



Pelo apoio aos ex-combatentes e suas famílias

PROGRAMA DE AÇÃO PARA 2014

LINHAS GERAIS

Dando continuidade ao trabalho realizado nos anos anteriores, o programa de ação para 2014 dá prioridade ao tratamento e acompanhamento dos ex-combatentes e às ações de divulgação da doença na sociedade civil, com destaque para as autarquias, entidades oficiais da saúde e meios de comunicação. No ano do 20º aniversário da Associação, estão previstas uma série de ações de esclarecimento e colóquios.

Há um enfoque especial nos protocolos e parcerias com outras associações e entidades de modo a dar a conhecer a doença e a trazer à Associação os que ainda não sabem da sua existência e que podem ser ajudados.

Não deixará de ser dada atenção ao trabalho realizado nos últimos dois anos relativamente à reforma dos processos de qualificação como deficiente das forças armadas por stress de guerra, mantendo por isso especial atenção nas relações com o Ministério da Defesa, de modo a cuidar que as propostas apresentadas pela Associação sejam tidas em conta e levadas à prática, para que se termine finalmente com o flagelo dos atrasos dos processos.

A APOIAR, em ano de festejo de duas décadas de existência, necessita mais do que nunca do apoio e incentivo dos seus associados, para que continue a prova inequívoca da sua vitalidade e importância

REINVIDICAÇÕES LEGISLATIVAS

1. Após a contínua reivindicação da reforma do processo de qualificação como Deficiente das Forças Armadas por stress de guerra, e as várias reuniões com os Secretários de Estado da Defesa, Comissão Nacional de Acompanhamento, Comissões Parlamentares e partidos com assento na Assembleia da República, a APOIAR deverá continuar a lutar para que as propostas entregues a estas entidades sejam tidas em conta e resultem numa solução política e alteração legislativa. O objetivo é a reforma total do processo e a revisão das atuais leis que são inadequadas para a realidade da doença mental "stress de guerra". Os atrasos deverão ser resolvidos em tempo útil antes do fim da vida destes ex-combatentes.
2. A APOIAR continuará a bater-se pelo cumprimento dos direitos dos ex-combatentes com stress de guerra e pela regularização da legislação que os apoia, assim como às suas famílias.

RELAÇÕES INSTITUCIONAIS

A APOIAR continuará, como sempre, a pugnar pela melhor relação com todas as instituições que fazem parte da Rede Nacional de Apoio, Federação Portuguesa das Associações de Combatentes e restantes associações de combatentes, ex-combatentes e militares.

Sempre que possível far-se-á representar nas comemorações oficiais que exijam presença oficial.

Especial atenção será dada às relações com o Governo, Autarquias e forças políticas representadas na Assembleia da República, no sentido de fazer ouvir as suas reivindicações e valer os direitos dos seus associados e vítimas do stress de guerra

DIVULGAÇÃO E EVENTOS

1. No âmbito do **20º aniversário da APOIAR**, pretendemos realizar debates e sessões de esclarecimento nos principais concelhos e freguesias da área metropolitana de Lisboa, assim como exposições itinerantes sobre a APOIAR, sua história, objetivos e do seu contributo para o tratamento e investigação da PPST e PSST.
2. Continuaremos a privilegiar as relações com a **comunicação social**, com um contacto constante com jornais, rádios e televisões, através de comunicados de imprensa regulares de modo a dar a conhecer as reivindicações da Associação e dos seus associados.
3. Promoveremos a **angariação de novos associados**, tão necessários à Associação, contando com a preciosa colaboração dos que já fazem parte da associação.

JORNAL E COMUNICAÇÃO

De modo a otimizar os custos, a divulgação do Jornal APOIAR será feita, prioritariamente, **aos associados com a situação regularizada**, bibliotecas, autarquias e entidades públicas e governamentais, privilegiando a divulgação nacional através da internet, com principal destaque no site oficial e na presença nas

redes sociais. **O Jornal APOIAR** contará em 2014 com mais participação na sua elaboração, através de um programa de conselho de redação participativo onde a escolha dos conteúdos terá mais intervenção dos associados. Um jornal dos sócios, para os sócios.

O site oficial da associação, em conjugação com as redes sociais onde a APOIAR tem presença, passará cada vez mais a ser o principal veículo de comunicação com a comunidade, visto ter uma abrangência nacional e internacional muito maior e com um acesso direto e permanente tanto às pessoas como às entidades.

SEDE E FUNCIONAMENTO

Reorganização dos serviços e do espaço da APOIAR, de modo a dar cumprimento às obrigações exigidas por lei.

APOIO MÉDICO E PSICOLÓGICO

1. Continuaremos a prestar todo o apoio necessário, com base no consignado na lei e no protocolo celebrado com o MDN por forma a que, dentro dos limites orçamentais, possamos continuar a cumprir o protocolo definido para este apoio.
2. O preenchimento do Modelo 2 continuará a ser efetuado no cumprimento do protocolo estabelecido. Dar-se-á continuidade às relações estreitas com os centros de saúde e os departamentos de psiquiatria dos hospitais, de modo a dar o melhor encaminhamento aos utentes que desejem ver o seu Modelo 2 preenchido

PROJETO SOCIAL

A equipa multidisciplinar, que é o exemplo da Associação APOIAR, terá como objetivo contribuir para a promoção do desenvolvimento integral e global dos seus utentes e associados, ao trabalhar em conjunto competências que lhes permitam uma participação mais ativa e construtiva no seu meio envolvente, tornando-os protagonistas do seu próprio processo de mudança, bem como o da própria comunidade.

A sua concretização obedecerá ao seguinte:

1. Identificar e analisar os problemas e as necessidades de apoio social dos utentes, elaborando o respetivo diagnóstico social;
2. Proceder ao **acompanhamento e apoio psico-social dos utentes e respetivas famílias**, no quadro dos grupos sociais em que se integram, mediante e prévia elaboração de planos de intervenção social;
3. **Assegurar a continuidade dos cuidados sociais a prestar, em articulação com os parceiros da comunidade**, envolvendo os utentes e suas famílias na procura dos recursos adequados às suas necessidades;
4. Criar e rentabilizar recursos e **estimular as redes sociais**;
5. Potencializar **acordos institucionais com a Santa Casa de Misericórdia de Lisboa, Juntas de Freguesia e**

outras Instituições de forma a responder às necessidades sociais com mais garantia e prontidão.

Daremos também continuidade ao projeto que tem por título **“A APOIAR ao encontro dos outros”**.

Reforçaremos os nossos apoios com a contribuição dos :

1. Banco de Voluntariado;
2. Banco de Alimentos e Vestuário
3. Criação do Banco de trocas (de bens);
4. Sessões Psico-educativas;

ACTIVIDADES LÚDICAS E DE LAZER

- Passeios;
- Caminhadas.

COMEMORAÇÕES

- 20º Aniversário da APOIAR

GRUPOS DE AJUDA MÚTUA

Os GAM continuarão a desenvolver as suas atividades uma vez que são os principais dinamizadores das atividades da Associação, nomeadamente:

- Ateliers de Expressão;
- Exposição “ Nós e os nossos Grupos”;
- Dia Internacional da Mulher;
- NATALIS, Feira de Natal de Lisboa;
- Festa de Natal.
- Participação no Jornal.

PARCERIAS

No âmbito dos protocolos celebrados, continuaremos a colaborar com:

- Comissão Social de Freguesia de Campolide;
- APDPk - Associação Portuguesa dos Doentes de Parkinson;
- APP - Associação Portuguesa Paramiloidose;
- ARPIB - Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos da Buraca;
- Projecto Alcantara – Associação de Luta Contra a Exclusão Social.
- APAV—Associação Portuguesa de Apoio à Vítima
- Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

PROTOCOLOS

Continuaremos a procurar novas parcerias com empresas modo a facilitar e oferecer condições vantajosas de acesso a vários serviços

INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Sempre que solicitado, a APOIAR continuará, tal como no passado, e sempre que se justifique, a dar todas as condições à investigação científica na área do Stress de Guerra.

DEPARTAMENTO JURÍDICO

Continuaremos a dar o apoio jurídico necessário aos associados relativamente aos assuntos inerentes aos processos militares resultantes da prestação do serviço militar, segurança social, assim como às questões relacionadas com a contagem de tempo do serviço militar..

EVENTOS DA APOIAR PARA 2014

- Sessões sobre PPST e PSST nas autarquias;
- Sessões de esclarecimento na APAV;
- Dia Internacional da Mulher - março;
- Aniversário da APOIAR - abril;
- Natalis - dezembro;
- Festa de Natal - dezembro.
- Passeios/excursões

Nota explicativa ao plano e orçamento

O Plano de Ação e respetivo orçamento é entregue pela Direção cessante segue as linhas orientadoras da APOIAR nos últimos anos. É apresentado com a ressalva que a

direção que irá tomar posse em 2014, poderá apresentar um orçamento retificativo, caso assim seja o desejo dos seus órgãos sociais.

| CÓDIGO DE CON- | DESPESAS | EUROS |
|--------------------------|---------------------------|---------------------|
| 62 | FORNECIMENTOS E SER- | 82.500,00 € |
| 11 | Electricidade | 1.200,00 € |
| 12 | Combustíveis | 1.000,00 € |
| 13 | Água | 800,00 € |
| 15 | Ferramentas e Utensílios | 100,00 € |
| 16 | Livros e Documentação | 150,00 € |
| 17 | Material de Escritório | 4.700,00 € |
| 19 | Rendas e Alugueres de | 2.000,00 € |
| 21 | Despesas de Representa- | 1.300,00 € |
| 22 | Comunicações | 6.500,00 € |
| 23 | Seguros | 750,00 € |
| 25 | Transportes e mercado- | 100,00 € |
| 27 | Deslocações e estadias | 2.800,00 € |
| 29 | Honorários | 50.000,00 € |
| 32 | Conservação e Reparação | 100,00 € |
| 33 | Publicidade e propagaanda | 2.500,00 € |
| 34 | Limpeza, Higiene e Con- | 500,00 € |
| 36 | Trabalhos especializados | 1.000,00 € |
| 37 | Lúdico e didático | 2.500,00 € |
| 98 | Outros fornecimentos ou | 4.500,00 € |
| 63 | TRANSFERÊNCIAS COR- | 2.300,00 € |
| 17 | Taxas | 300,00 € |
| 12 | Ação Social | 2.000,00 € |
| 64 | DESPESAS COM PESSOAL | 57.500,00 € |
| 65 | OUTROS CUSTOS E PER- | 4.766,00 € |
| | (Investimento proteção e | 8.000,00 € |
| 68 | CUSTOS E PERDAS FINAN- | 100,00 € |
| 69 | CUSTOS EPERDAS | 200,00 € |
| TOTAL DE DESPESAS | | 155.366,00 € |

| CÓDIGO DE CONTAS | PROVEITOS | EUROS |
|------------------|------------------------------------|--------------|
| 74 | SUBSIDIOS À EXPLORA- | 123.270,00 € |
| 11 | Comparticipação protocolada do MDN | 110.000,00 € |
| 13 | Comparticipação Segurança Social | 13.270,00 € |
| 76 | OUTROS PROVEITOS OPERACIONAIS | 15.200,00 € |
| | Quotizações | 12.400,00 € |
| | Donativos | 2.000,00 € |
| | Juros e Aplicações | 200,00 € |
| | Vendas Várias | 600,00 € |

TOTAL DE PROVEITOS 138.470,00 €

88 RESULTADO LÍQUIDO - 14.896,00 €

11 Caixa 1.000,00 €

SALDO DO EXERCÍCIO - 13.896,00 €

PROPOSTA DE ORÇAMENTO PARA 2014