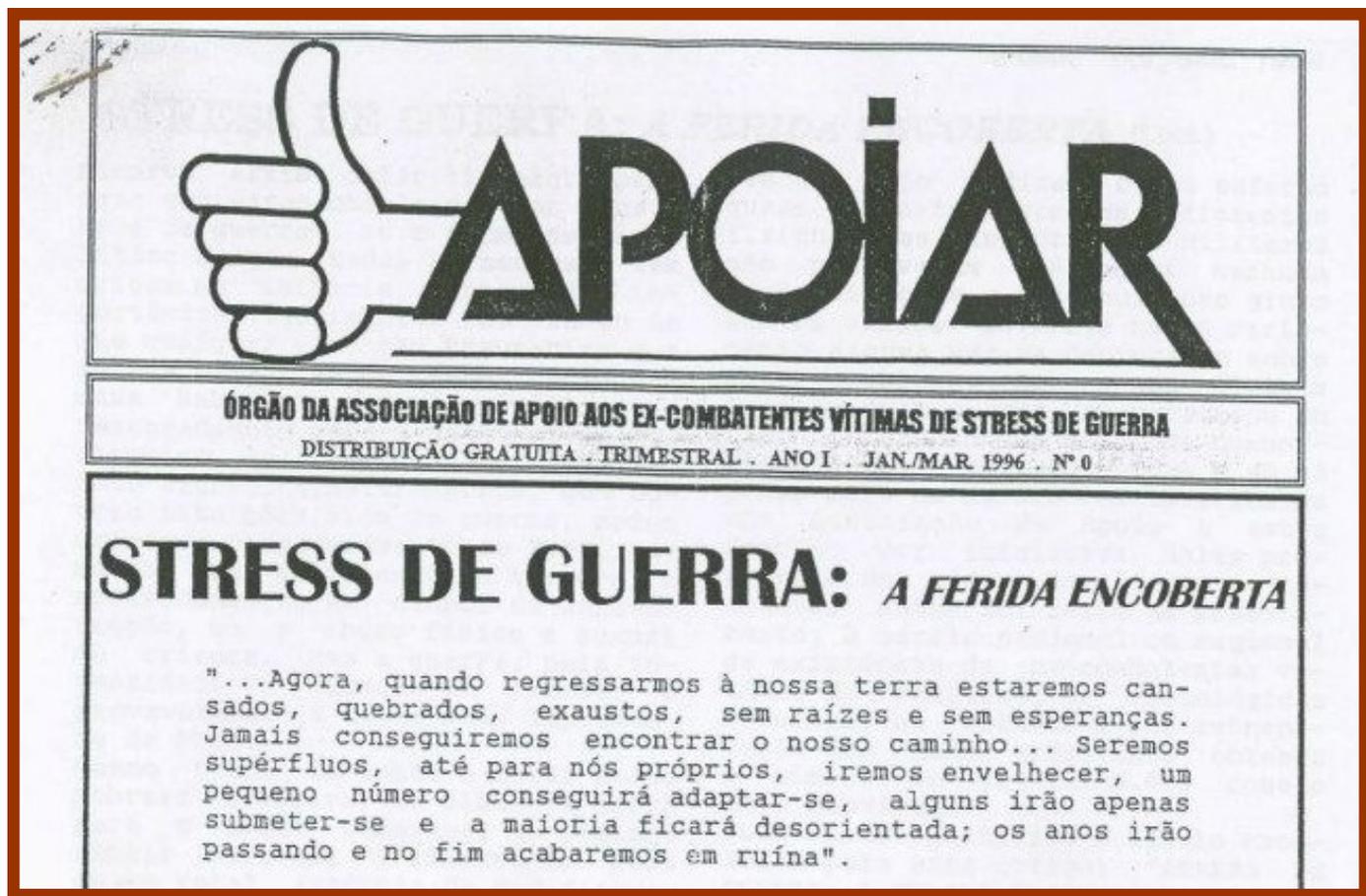


## PROGRAMA DE AÇÃO E PROPOSTA DE ORÇAMENTO PARA 2016



## Dar voz aos associados

### LINHAS GERAIS

Num ano de mudanças políticas e após dois anos de alterações feitas pelo Ministério da Defesa Nacional aos processos de qualificação como DFA por stress de guerra, verifica-se que ainda existem muitas lacunas.

É especialmente necessário assegurar a protecção e os direitos dos ex-combatentes que não foram considerados DFA pelo MDN mas continuam doentes.

A entrada dos novos estatutos em vigor obrigam a uma maior responsabilidade por parte de todos.

O ano de 2016 é o ano do 20º aniversário do Jornal APOIAR ao mesmo tempo que sai o número 100. É uma ocasião para convocar todos os associados a participar na sua publicação.

A APOIAR, sendo a pioneira no acompanhamento e tratamento da Perturbação pós Stress Traumático em Portugal, tem o dever de usar toda a carga de conhecimento e experiência da Associação e promove-la junto de outros sectores da sociedade.

Todas estas propostas só poderão ser realizadas com a intervenção, vontade, voz e a presença dos associados na APOIAR.

## REINVINDICAÇÕES LEGISLATIVAS

Apesar dos, embora poucos, progressos no melhoramento da tramitação processual na qualificação como DFA por stress de guerra dos ex-combatentes, constata-se a diferença de tratamento entre os qualificados directamente como DFA (acima de 30% e com nexo de causalidade) e aqueles que não o são, no acesso ao cartão de ADM, muitas vezes tendo que esperar por uma junta médica na Segurança Social e depois na Caixa Geral de Aposentações.

Estes ex-combatentes avaliados e sujeitos a junta médica única pelo HFAR não deixam de ser doentes e de necessitar de acompanhamento e tratamento contínuo.

Mesmo após o fim do processo continua o estigma da percentagem. Estas lacunas continuam a existir e a necessitar de correcção urgente.

## RELAÇÕES INSTITUCIONAIS

1. Manter as boas relações com o Ministério da Defesa Nacional, Instituto de Segurança Social e Autarquias. Reforçar os contactos com Ministério da Saúde visto ainda persistirem dificuldades no encaminhamento dos utentes através do Serviço Nacional de Saúde.
2. Mantendo uma independência e equidistância entre todas as Associações de Ex-combatentes, pugnar pela defesa dos superiores interesses dos ex-combatentes.
3. Promover contactos com associações e organizações das restantes forças de segurança e protecção civil no âmbito da perturbação pós stress traumático.

## JORNAL E COMUNICAÇÃO

O Jornal APOIAR faz 20 anos em 2016. São 20 anos de edições do único órgão de comunicação social exclusivamente dedicado á divulgação do stress de guerra em Portugal. Para assinalar essa data ao longo do ano serão feitos uma série de eventos e edições especiais. Apelamos à participação de todos os sócios nestas comemorações.

A distribuição do Jornal APOIAR continuará será feita, prioritariamente, aos associados com a situação regularizada, bibliotecas, autarquias da área de actuação e entida-

des públicas e governamentais, privilegiando a divulgação nacional e internacional através da internet.

O site oficial e a página de facebook da associação, em conjugação com as redes sociais onde a APOIAR tem presença, passará cada vez mais a ser o principal veículo de comunicação com a comunidade, visto ter uma abrangência nacional e internacional muito maior e com um acesso direto e permanente tanto às pessoas como às entidades.

Manter as relações com a **comunicação social**, com um contacto constante com jornais, rádios e televisões, através de comunicados de imprensa regulares de modo a dar a conhecer as reivindicações da Associação e dos seus associados.

## DIVULGAÇÃO E EVENTOS

1. Inserido no mês de Maio, mês da família, a APOIAR propõe-se em realizar uma iniciativa inédita dirigida especialmente às famílias que lidam com o problema do stress de guerra no seu núcleo. Os problemas do stress de guerra secundário, os problemas sociais, os modos de lidar e ajudar serão o foco desta iniciativa.
2. Manter as **campanhas de divulgação e distribuição de informação presencial**, nas ruas e nos eventos através do contacto direto com as pessoas.
3. No âmbito do 20º aniversário do jornal APOIAR serão feitos vários eventos:
  - Exposição comemorativa
  - Edições especiais
  - Entrevistas temáticas

Entre outras atividades que contarão com a colaboração de todos.

## ASSOCIAÇÃO, SEDE E FUNCIONAMENTO

Dando seguimento aos **novos estatutos**, (art.º 14, alínea b) iniciaremos um processo de pedido de regularização da quotização dos associados, notificando-os pessoalmente e por carta, facilitando o pagamento das quotas em atraso.

## APOIO MÉDICO, SOCIAL E PSICOLÓGICO

1. Continuaremos a prestar todo o apoio aos ex-militares e familiares, assim como está previsto nos estatutos da Associação e nos protocolos assinados.

2. O preenchimento do Modelo 2 continuará a ser efetuado no cumprimento do protocolo estabelecido. Dar-se-á continuidade às relações estreitas com os centros de saúde e os departamentos de psiquiatria e saúde mental dos hospitais, de modo a dar o melhor encaminhamento aos utentes que desejem ver o seu Modelo 2 preenchido.

- ARPIB - Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos da Buraca;
- Projecto Alcantara – Associação de Luta Contra a Exclusão Social;
- APAV - Associação Portuguesa de Apoio à Vítima;
- Santa Casa da Misericórdia de Lisboa;
- Grupo de farmácias GAP.

Reforçaremos os nossos apoios com a contribuição dos :

1. Banco de Voluntariado;
2. Banco de Alimentos e Vestuário;
3. Sessões Psico-educativas;

### **ACTIVIDADES LÚDICAS E DE LAZER**

- Passeios;
- Ateliers;
- Caminhadas;
- Sessões de informática

### **COMEMORAÇÕES**

- Dia Internacional da Mulher;
- 22º Aniversário da APOIAR
- Festa de Natal.

### **GRUPOS DE AJUDA MÚTUA**

Os GAM continuarão a desenvolver as suas atividades uma vez que são os principais dinamizadores das atividades da Associação, nomeadamente:

- NATALIS, Feira de Natal de Lisboa;
- Participação no Jornal.

### **PARCERIAS E PROTOCOLOS**

No âmbito dos protocolos celebrados, continuaremos a colaborar com:

- Comissão Social de Freguesia de Campolide;
- APDPk - Associação Portuguesa dos Doentes de Parkinson;
- APP - Associação Portuguesa Paramiloidose;

### **PROTOCOLOS**

Continuaremos a procurar novas parcerias com empresas de modo a facilitar e oferecer condições vantajosas de acesso a vários serviços

### **RESPONSABILIDADE SOCIAL**

A Associação APOIAR tem, ao longo dos anos, tido a colaboração de várias empresas que, ofereceram e doaram um sem número de bens e serviços que têm sido fundamentais para o funcionamento. Continuar-se-á a procurar **novas parcerias e apoios no âmbito da responsabilidade social.**

### **INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA**

Sempre que solicitado, a APOIAR continuará, tal como no passado, e sempre que se justifique, a dar todas as condições à investigação científica na área do Stress de Guerra.

### **DEPARTAMENTO JURÍDICO**

Continuaremos a dar o apoio jurídico necessário aos associados relativamente aos assuntos inerentes aos processos militares resultantes da prestação do serviço militar, segurança social, assim como às questões relacionadas com a contagem de tempo do serviço militar.

### **EVENTOS DA APOIAR PARA 2016**

- Dia Internacional da Mulher - março;
- Aniversário da APOIAR - abril;
- Aniversário do Jornal (ano inteiro)
- Natalis - dezembro;
- Festa de Natal - dezembro;
- Passeios/excursões;

# PROPOSTA DE ORÇAMENTO 2016



CÓDIGO DE CONTAS	DESPESAS	EUROS
62	FORNECIMENTOS E SERVIÇOS	75 993,92 €
11	Electricidade	1 257,00 €
13	Água	321,00 €
15	Ferramentas e Utensílios de Desgaste Rápido	100,00 €
16	Livros e Documentação Técnica	50,00 €
17	Material de Escritório (inclui gastos do jornal)	3 175,20 €
19	Rendas e Alugueres de Instalações	1 334,64 €
33	Outros Serviços (Farmácia; Água; Café)	969,75 €
22	Comunicações	3 221,24 €
23	Seguros	826,12 €
27	Deslocações, estadias e transportes	2 135,15 €
29	Honorários (inclui retenções)	52 188,12 €
30	Trabalhos especializados*	4 024,00 €
27	Limpeza, Higiene e Conforto	2 878,50 €
62	Segurança e Vigilância	492,54 €
34	Manutenção Informática e licenças de software	2 300,00 €
35	Taxas (ERSE e ERC)	720,66 €
*Contabilidade: manutenção ar condicionado e extintores		
64	DESPESAS COM PESSOAL (inclui retenções e TSU)	56 524,90 €
65	OUTROS CUSTOS E PERDAS OPERACIONAIS	120,00 €
66	AMORTIZAÇÕES	- €
68	CUSTOS E PERDAS FINANCEIRAS	- €
69	CUSTOS E PERDAS EXTRAORDINÁRIAS	- €
<b>TOTAL DE DESPESAS</b>		<b>132 638,82 €</b>

CÓDIGO DE CONTAS	PROVEITOS	EUROS
74	SUBSÍDIOS A EXPLORAÇÃO	132 071,20 €
11	Participação protocolada do MDN	118 000,00 €
13	Participação Segurança Social	14 071,20 €
76	OUTROS PROVEITOS OPERACIONAIS	12 187,00 €
	Quotizações	9 230,00 €
	Alienação de Imobiliário	400,00 €
	Donativos	1 500,00 €
	Juros e Aplicações	120,00 €
	Vendas Várias	937,00 €

<b>TOTAL DE PROVEITOS</b>	<b>144 258,20 €</b>
---------------------------	---------------------

<b>RESULTADO LÍQUIDO PREVISÍVEL</b>	<b>11 619,38 €</b>
-------------------------------------	--------------------

SALDO DO EXERCÍCIO 11 619,38 €