



PROGRAMA DE AÇÃO E PROPOSTA DE ORÇAMENTO PARA 2018

LINHAS GERAIS

A APOIAR é cada vez mais uma Associação inclusiva. A sua natureza implica a que as mulheres e os filhos tenham cada vez mais um papel fundamental no apoio e acompanhamento de uma população de ex-combatentes cada vez mais fragilizada pela idade e pela sua doença.

Mais do que nunca é imperioso que o ex-combatente não se sinta sozinho e abandonado e é fundamental o papel da APOIAR na ajuda que dá não só aos ex-militares como essencialmente à sua família. Deverá ser sempre o apoio central dos núcleos familiares para quem ainda tem e ser ela própria a família daqueles que já não têm. Todas

as suas actividades em 2018 terão a família como núcleo central.

O orçamento e plano de actividades para o ano de 2018 fica desde já condicionado pelas incógnitas financeiras. As alterações ao protocolo com o Ministério da Defesa e a inclusão pela primeira vez do retorno dos donativos de IRS fazem com que este seja um orçamento especialmente provisório.

Acima de tudo a APOIAR nunca deixará de dar o apoio que sempre providenciou àqueles que aqui o procuraram.

REINVINDICAÇÕES LEGISLATIVAS

Durante o ano de 2017 a APOIAR foi recebida pela maioria dos partidos com assento parlamentar no que diz respeito aos direitos das mulheres dos ex-combatentes, especialmente daquelas que ocuparam a sua vida a cuidar de quem mais precisavam e que de repente viram partir os seus companheiros de sempre.

Foi quase unânime o reconhecimento da necessidade de alterar o protocolo quando este se refere ao apoio dado às esposas apenas no âmbito do bem estar do ex-combatente. É necessário que a lei e o protocolo reconheçam a necessidade do bem estar das famílias.

Nesta recta final, mais do que nunca, é preciso que não se abandonem estas pessoas. Quer o no reconhecimento da doença dos ex-militares, e na luta pelo aquilo que lhes é devido, quer no reconhecimento da necessidade do apoio aos seus familiares.

RELAÇÕES INSTITUCIONAIS

1. Manter as boas relações com o Ministério da Defesa Nacional, Instituto de Segurança Social e Autarquias. Reforçar os contactos com Ministério da Saúde visto ainda persistirem dificuldades no encaminhamento dos utentes através do Serviço Nacional de Saúde.
2. Mantendo uma independência e equidistância entre todas as Associações de Ex-combatentes, pugnar pela defesa dos superiores interesses dos ex-combatentes.
3. Promover contactos com associações e organizações das restantes forças de segurança e protecção civil no âmbito da perturbação pós stress traumático.

JORNAL E COMUNICAÇÃO

O Jornal APOIAR manter-se-á como o veículo principal de divulgação aos seus associados, **prioritariamente àqueles com a situação regularizada**. Será distribuído a nível nacional às bibliotecas, autarquias da área de actuação e entidades públicas e governamentais, privilegiando a divulgação nacional e internacional através da internet.

O site oficial e a página de facebook da associação, em conjugação com as redes sociais onde a APOIAR tem presença, tem sido o principal veículo de comunicação com a comunidade, visto ter uma abrangência nacional e interna-

cional muito maior e com um acesso direto e permanente tanto às pessoas como às entidades. O novo site que entrou em funcionamento em 2017 será sempre actualizado com ferramentas úteis aos visitantes e aos utentes.

As relações com a **comunicação social** serão feitas de um modo criterioso, anunciando através de press releases todas as actividades da associação e sempre que se revelar importante e relevante, mantendo de uma maneira regular a comunicação social informada acerca dos problemas, questões e demais novidades sobre o stress de guerra e os ex-combatentes e seus familiares.

DIVULGAÇÃO E EVENTOS

1. Como vem sendo hábito a APOIAR continuará a organizar colóquios e eventos de divulgação sobre doença e a Associação na sua área de actuação, seja na própria sede, seja deslocando-se aos centros populacionais de interesse, seja através de autarquias ou de associações e instituições parceiras.
2. Manter as **campanhas de divulgação e distribuição de informação** nos eventos e através do contacto direto com as pessoas e com as instituições.

DIA INTERNACIONAL DA MULHER

Para comemorar o Dia Internacional da mulher, far-se-á um colóquio para debater o contributo das mulheres na Associação APOIAR e no apoio aos ex-combatentes em geral.

ASSOCIAÇÃO, SEDE E FUNCIONAMENTO

Dar-se-á continuidade ao processo de pedido de **regularização da quotização dos associados, notificando-os pessoalmente e por carta**, facilitando o pagamento das quotas em atraso.

APOIO JURÍDICO

1. Continuaremos a dar o apoio jurídico necessário aos associados principalmente aos assuntos inerentes aos processos da sua doença – problemas psicológicos adquiridos no âmbito da prestação do serviço militar. Abrimos também a possibilidade a outros assuntos desde que a consulta seja devidamente remunerada.

APOIO MÉDICO, SOCIAL E PSICOLÓGICO

1. Assim como está previsto nos estatutos e nos proto-

colos assinados, a Associação continuará a fazer da sua principal actividade o apoio Médico, Psicológico e Social a associados e familiares que necessitem e sejam clinicamente elegíveis e devidamente encaminhados para esse apoio, de acordo com o seu objecto, de modo a poder gerir os seus recursos de maneira a que todos os seus utentes e associados possam ser devidamente atendidos.

2. Dar-se-á continuidade às relações estreitas com os centros de saúde e os departamentos de psiquiatria e saúde mental dos hospitais, de modo a dar o melhor encaminhamento aos utentes que desejem ser acompanhados clinicamente e/ou ver o seu Modelo 2 preenchido.

Reforçaremos os nossos apoios com a contribuição dos :

1. Banco de Voluntariado;
2. Banco de Alimentos e Vestuário;
3. Sessões Psico-educativas;
4. Dinamização de sessões de esclarecimento por parte das instituições (Polícia, Bombeiros, Outras associações).

ACTIVIDADES LÚDICAS E DE LAZER

- Passeios;
- Ateliers;
- Caminhadas;
- Visitas.

COMEMORAÇÕES

- Dia Internacional da Mulher;
- 24º Aniversário da APOIAR
- Festa de Natal.

GRUPOS DE AJUDA MÚTUA

Os GAM de homens e mulheres continuarão a desenvolver as suas atividades uma vez que são os principais dinamizadores da Associação com participação activa em :

- NATALIS, Feira de Natal de Lisboa (Venda de produtos de produção própria);

- Participação no Jornal.

PARCERIAS E PROTOCOLOS

No âmbito dos protocolos celebrados, continuaremos a colaborar com:

- Comissão Social de Freguesia de Campolide;
- APDPk - Associação Portuguesa dos Doentes de Parkinson;
- APP - Associação Portuguesa Paramiloidose;
- Projecto Alkantara – Associação de Luta Contra a Exclusão Social;
- APAV - Associação Portuguesa de Apoio à Vítima;
- Santa Casa da Misericórdia de Lisboa;
- Grupo de farmácias GAP;
- Grupo Comunitário promovido pela JF Campolide e Fundação Aga Khan.

PROTOCOLOS

Continuaremos a procurar novas parcerias com empresas de modo a facilitar e oferecer condições vantajosas de acesso a vários serviços.

RESPONSABILIDADE SOCIAL

A Associação APOIAR tem, ao longo dos anos, tido a colaboração de várias empresas que, ofereceram e doaram um sem número de bens e serviços que têm sido fundamentais para o funcionamento. Continuar-se-á a procurar **novas parcerias e apoios no âmbito da responsabilidade social.**

INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Sempre que solicitado, a APOIAR continuará, tal como no passado, e sempre que se justifique, a dar todas as condições à investigação científica na área do Stress de Guerra.

EVENTOS DA APOIAR PARA 2017

- Dia Internacional da Mulher - Março;
- Aniversário da APOIAR - Abril;
- Natalis - Dezembro;
- Festa de Natal - Dezembro;

PROPOSTA DE ORÇAMENTO 2018



DESPESAS	EUROS
FORNECIMENTOS E SERVIÇOS	81 808,38 €
Electricidade	1 257,00 €
Água	365,00 €
Ferramentas e Utensílios de Desgaste Rápido	350,00 €
Livros e Documentação Técnica	50,00 €
Material de Escritório (inclui leasing máquina)	1 800,00 €
Rendas e Alugueres de Instalações	1 334,64 €
Outros Serviços (Farmácia; Água; Café)	1 250,00 €
Comunicações	3 500,00 €
Seguros	826,12 €
Propaganda e divulgação (inclui Jornal)	3 700,00 €
Deslocações, estadias e transportes	2 135,15 €
Honorários (inclui retenções)	55 303,27 €
Trabalhos especializados *	4 024,00 €
Limpeza, Higiene e Conforto	2 200,00 €
Segurança e Vigilância	492,54 €
Manutenção Informática e licenças de software	2 500,00 €
Taxas (ERS e ERC)	720,66 €
*Contabilidade: manutenção ar condicionado e extintores	
DESPESAS COM PESSOAL (Inclui retenções e TSU)	58 563,84 €
OUTROS CUSTOS E PERDAS OPERACIONAIS	120,00 €
AMORTIZAÇÕES	230,00 €
CUSTOS E PERDAS FINANCEIRAS	500,00 €
CUSTOS E PERDAS EXTRAORDINÁRIAS	500,00 €
TOTAL DE DESPESAS	141 722,22 €

CÓDIGO DE CONTAS	PROVEITOS	EUROS
74	SUBSÍDIOS À EXPLORAÇÃO	130 568,04 €
11	Comparticipação protocolada do MDN	116 000,00 €
13	Comparticipação Segurança Social	14 568,04 €
76	OUTROS PROVEITOS OPERACIONAIS	11 045,00 €
	Quotizações	8 500,00 €
	Alienação de imobilizado	100,00 €
	Proveitos fiscais	1 500,00 €
	Donativos	625,00 €
	Juros e Aplicações	120,00 €
	Vendas Várias	200,00 €
TOTAL DE PROVEITOS		141 613,04 €

RESULTADO LÍQUIDO PREVISÍVEL	- 109,18 €
-------------------------------------	-------------------

SALDO DO EXERCÍCIO - 109,18 €