



PELA DEFESA DOS NOSSOS DIREITOS

PROGRAMA DE AÇÃO PARA 2013

LINHAS GERAIS

A atual Direção continua empenhada no acompanhamento dos problemas dos associados da APOIAR e está fortemente preocupada com a sua resolução, uma vez que a situação financeira que o país atravessa não é a mais adequada para que os mesmos sejam resolvidos a contento dos interessados.

Não obstante as dificuldades financeiras sentidas ao longo do ano de 2012 e que, certamente irão continuar no decurso de 2013, a Direção tudo fará para que seja possível manter o normal funcionamento das atividades e apoios da Associação.

Atentas as carências de ordem financeira que se vêm sentindo, a Direção, no sentido de gerir de forma prudente os meios que lhe são facultados, tomou no decurso do corrente ano algumas decisões atinentes à redução de custos mas sempre com o objetivo de não prejudicar o normal funcionamento da Associação, medidas estas que vão ter continuidade no ano de 2013.

É imperioso que os associados colaborem com os Órgãos Sociais da APOIAR de forma mais ativa, participando nas Assembleias Gerais e em todos os eventos que se venham a realizar no decurso do ano de 2013, para que possamos demonstrar a nossa coesão, a força e a dinâmica suficientes, perante as entidades que nos apoiam.

O Plano de Atividades para o ano de 2013 foi elaborado tendo em conta a conjuntura económica e financeira que o país atravessa e à qual a Associação não vai ficar imune.

A Direção irá dar continuidade ao reforço dos laços de solidariedade com outras Associações e com a FEPAC tendo em vista acompanhar o evoluir da situação relativamente às reivindicações que oportunamente foram apresentadas a quem de direito.

Sendo os nossos financiadores principais o Ministério da Defesa Nacional e o Instituto de Segurança Social, continuaremos a privilegiar as excelentes relações que temos vindo a manter.

REININDICAÇÕES LEGISLATIVAS

1. Em estreita colaboração com a FEPAC e na sequência do documento oportunamente apresentado ao Ministério da Defesa Nacional sobre a tramitação e morosidade dos processos relativos à qualificação como Deficiente das Forças Armadas por Stress de Guerra, vamos acompanhar atentamente a apreciação e decisão sobre as propostas que tal documento encerra e que, segundo sabemos, foi o único apresentado sobre tal matéria às entidades competentes.
2. Tendo em vista dar uma maior visibilidade à APOIAR, vamos continuar a desenvolver os necessários contactos para que tenhamos Direito de Antena da televisão, à semelhança do que sucede com outras organizações.

RELAÇÕES INSTITUCIONAIS

A APOIAR continuará, como sempre, a pugnar pela melhor relação com todas as instituições que fazem parte da Rede Nacional de Apoio, Federação Portuguesa das Instituições de Combatentes e restantes associações de combatentes, ex-combatentes e militares. Sempre que possível far-se-á representar nas comemorações oficiais que exijam presença oficial.

Especial atenção será dada às relações com o Governo, Autarquias e forças políticas representadas na Assembleia da República, no sentido de fazer ouvir as suas reivindicações e valer os direitos dos seus associados e vítimas do Stress de Guerra

DIVULGAÇÃO

1. Pretendemos organizar uma série de espetáculos a nível nacional em colaboração com várias entidades no sentido de angariar fundos e **divulgar a Associação e o Stress de Guerra pela população**.
2. Continuaremos a privilegiar as relações com a **comunicação social**, com um contacto constante com jornais, rádios e televisões, através de comunicados de imprensa regulares de modo a dar a conhecer as reivindicações da Associação e dos seus associados.
3. Promoveremos a **angariação de novos associados**, tão necessários à Associação, contando com a prestimosa colaboração dos que já fazem parte da associação.

JORNAL E COMUNICAÇÃO

De modo a otimizar os custos, a divulgação do Jornal APOIAR será feita, prioritariamente, aos associados, bibliotecas, autarquias e entidades públicas e governamentais, privilegiando a divulgação nacional através da internet, com principal destaque no site oficial e na presença nas redes sociais.

Será feito um apelo maior participação dos associados, utentes e familiares no jornal, de modo a cada vez mais ser um veículo da sua voz

APOIO MÉDICO E PSICOLÓGICO

1. Continuaremos a pugnar para que, em franco diálogo com corpo clínico, seja prestado todo o apoio necessário, com base no consignado na Lei e no Protocolo celebrado com o MDN por forma a que, dentro dos limites orçamentais, possamos continuar a cumprir o protocolo definido para este apoio
2. O preenchimento do Modelo 2 continuará a ser efetuado por se reconhecer que é de primordial importância para os utentes. Dar-se-á continuidade às relações estreitas com os departamentos de psiquiatria dos principais hospitais, de modo a dar o melhor encaminhamento aos utentes que desejem ver o seu Modelo 2 preenchido.

PROJETO SOCIAL

A equipa multidisciplinar, que é o exemplo da Associação APOIAR, terá como objetivo contribuir para a promoção do desenvolvimento integral e global dos seus utentes e associados, ao trabalhar em conjunto competências que lhes permitam uma participação mais ativa e construtiva no seu meio envolvente, tornando-os protagonistas do seu próprio processo de mudança, bem como o da própria comunidade.

A sua concretização obedecerá ao seguinte:

1. Identificar e analisar os problemas e as necessidades de apoio social dos utentes, elaborando o respetivo diagnóstico social;
2. Proceder ao **acompanhamento e apoio psico-social dos utentes e respetivas famílias**, no quadro dos grupos sociais em que se integram, mediante e prévia elaboração de planos de intervenção social;
3. **Assegurar a continuidade dos cuidados sociais a prestar, em articulação com os parceiros da comunidade**, envolvendo os utentes e suas famílias na procura dos recursos adequados às suas necessidades;
4. Criar e rentabilizar recursos e **estimular as redes sociais**;
5. Desenvolver e potencializar **acordos institucionais com a Santa Casa de Misericórdia de Lisboa, Juntas de Freguesia e outras Instituições** de forma a responder às necessidades sociais com mais garantia e prontidão.

Será também desenvolvido um projeto que tem por **título "A APOIAR ao encontro dos outros"** e que comporta os seguintes aspetos:

1. Banco de Voluntariado;
2. Banco de Alimentos e Vestuário;
3. Cursos de Informática e de aprendizagem (leitura e escrita);
4. Sessões Psico-educativas;
5. Ações de sensibilização e informação.

6. Participação no Jornal com o apoio dos GAM

De modo a facilitar e oferecer condições vantajosas de acesso

ACTIVIDADES LÚDICAS E DE LAZER

- Passeios;
- Visitas Comentadas;
- Caminhadas.

COMEMORAÇÕES

- Aniversário da APOIAR

GRUPOS DE AJUDA MÚTUA

Os GAM continuarão a desenvolver as suas atividades uma vez que são os principais dinamizadores das atividades da Associação, nomeadamente:

- Ateliers de Expressão;
- Dia Internacional da Mulher
- NATALIS, Feira de Natal de Lisboa
- Festa de Natal

PARCERIAS

No âmbito dos protocolos celebrados, continuaremos a colaborar com:

- Comissão Social de Freguesia de Campolide;
- APDPk - Associação Portuguesa dos Doentes de Parkinson;
- APP - Associação Portuguesa Paramiloidose;
- ARPIB - Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos da Buraca;
- Projecto Alcantara – Associação de Luta Contra a Exclusão Social.

PROTOCOLOS**INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA**

Sempre que solicitado, a APOIAR continuará, tal como no passado, e sempre que se justifique, a dar todas as condições à investigação científica na área do Stress de Guerra.

DEPARTAMENTO JURÍDICO

Continuaremos a dar o apoio jurídico necessário aos associados principalmente aos assuntos inerentes aos processos da sua doença – problemas psicológicos adquiridos no âmbito da prestação do serviço militar.

AS MULHERES

Continuamos a contar com a participação das mulheres dos ex-combatentes, uma vez que são o seu principal apoio e muito têm contribuído para a dinamização das atividades da Associação

EVENTOS DA APOIAR PARA 2013

- Espetáculos -datas a definir
- Sessões sobre RNA/PPST nas Juntas de Freguesia e Centros de Saúde
- Dia Internacional da Mulher - Março;
- Aniversário da APOIAR - Abril;
- Dia da Família - Maio;
- Natalis - Dezembro;
- Festa de Natal - Dezembro;
- Passeios/excursões – datas a definir;

Nota explicativa ao orçamento

O valor estimado dos custos é de 170.000€, os quais incluem as amortizações técnicas no valor de 15.984€, embora estas, como é sabido, não impliquem quaisquer pagamentos. Foram consideradas nos custos, por razões fiscais e de boa prática contabilística.

Os custos com os honorários refletem as decisões que a direção tomou relativamente aos mesmos durante o ano de 2012, razão pela qual sofreram uma redução em 2013.

Os proveitos foram estimados em 154.016€,

sendo cerca de 81% relativos ao subsídios do Ministério da Defesa Nacional e aproximadamente 8,6% respeitantes à Segurança Social.

O resultado líquido estimado será negativo e corresponde ao valor das amortizações técnicas.

A direção acompanhará ao longo do ano a execução orçamental e, em função dos meios financeiros disponíveis, procederá aos ajustamentos tidos por convenientes

CÓDIGO DE CONTAS	DESPESAS	EUROS
62	FORNECIMENTOS E SERVIÇOS	89.150,00 €
11	Electricidade	1.200,00 €
12	Combustíveis	1.000,00 €
13	Água	800,00 €
15	Ferramentas e Utensílios de Desgaste Rápido	100,00 €
16	Livros e Documentação Técnica	150,00 €
17	Material de Escritório	4.700,00 €
19	Rendas e Alugueres de Instalações	6.800,00 €
21	Despesas de Representação	1.300,00 €
22	Comunicações	9.000,00 €
23	Seguros	900,00 €
25	Transportes e mercadorias	100,00 €
27	Deslocações e estadias	2.500,00 €
29	Honorários	50.000,00 €
32	Conservação e Reparação	100,00 €
33	Publicidade e propaganda	2.500,00 €
34	Limpeza, Higiene e Conforto	500,00 €
36	Trabalhos especializados	1.000,00 €
37	Lúdico e didático	2.500,00 €
98	Outros fornecimentos ou serviços	4.000,00 €
63	TRANSEFERÊNCIAS CORRENTES	2.300,00 €
17	Taxas	300,00 €
12	Ação Social	2.000,00 €
64	DESPESAS COM PESSOAL	57.500,00 €
65	OUTROS CUSTOS E PERDAS OPERACIONAIS	4.766,00 €
66	AMORTIZAÇÕES	15.984,00 €
68	CUSTOS E PERDAS FINANCEIRAS	100,00 €
69	CUSTOS E PERDAS EXTRAORDINÁRIAS	200,00 €
TOTAL DE DESPESAS		170.000,00 €

CÓDIGO DE CONTAS	PROVEITOS	EUROS
74	SUBSÍDIOS À EXPLORAÇÃO	138.270,00 €
11	Participação protocolada do MDN	125.000,00 €
13	Participação Segurança Social	13.270,00 €
76	OUTROS PROVEITOS OPERACIONAIS	15.746,00 €
	Quotizações	12.400,00 €
	Campanha Novos Sócios	900,00 €
	Donativos	2.000,00 €
	Juros e Aplicações	200,00 €
	PIN's e Venda de Livros	246,00 €

TOTAL DE PROVEITOS	154.016,00 €
---------------------------	---------------------

RESULTADO LÍQUIDO PREVISÍVEL	- 15.984,00 €
-------------------------------------	----------------------

Proposta de orçamento da APOIAR para 2013