

# Relatório de Atividades e Contas



# 2013

Assembleia Geral 1 de março de 2014

## PREÂMBULO

No âmbito dos art.º 35 º dos Estatutos da APOIAR, a Direção apresenta aos Associados o Relatório de Atividades e Contas referentes ao exercício de 2013 bem como o parecer do Conselho Fiscal.

### I- RELAÇÕES EXTERNAS

#### Reivindicações Legislativas

##### Ação contra o Estado Português

Em Assembleia Geral de 23 de março, foi aprovada uma moção contra o Estado Português, relativamente ao atraso dos processos de qualificação como DFA por Stress de Guerra: Esta moção considera que:

**1º Que um número consideravelmente elevado dos seus associados tem a decorrer processos por acidente/doença junto ao Ministério da Defesa Nacional há mais de 10 anos.**

**2º Que a demora se traduz em danos patrimoniais, morais, de saúde e sociais desses associados,**

Decide mandar a Direção da APOIAR para propor uma ação declarativa de condenação contra o Estado Português na pessoa do Ministro da Defesa Nacional com o objetivo de obter para os associados uma indemnização pelos danos causados.

Este mandato confere à Direção todos os poderes para organizar o processo nomeadamente a obtenção de procurações aos interessados. A moção foi aprovada por unanimidade e a APOIAR vai começar a recolher associados interessados em fazer valer o seu caso.

No final do ano depois de recolhidas as devidas procurações, a ação foi entregue em tribunal.

##### Carta Aberta ao Presidente da República e Ministro da Defesa Nacional

A APOIAR, na defesa dos interesses dos seus associados doentes, com PPST de Guerra, insistiu mais uma vez em denunciar a demora na conclusão dos processos de avaliação como DFA. Em carta dirigida a Suas Excelências Presidente da República Portuguesa e Ministro da Defesa Nacional, pensamos ter chegado com esta informação ao ponto mais alto da estrutura que comanda os destinos das Forças Armadas de Portugal.

##### Conselho Consultivo dos Antigos Combatentes

Reunião com outras associações do Conselho Consultivo dos Antigos Combatentes convocada pelo Ministério da Defesa Nacional no dia **28 de junho**. O Presidente da Direção da APOIAR, João Sobral apelou ao Ministério da Defesa Nacional que adapte a Lei 43/76 à doença mental, como sendo a única forma de evitar mais atrasos na qua-

lificação dos processos como Deficientes das Forças Armadas que se arrastam desde 1998.

#### Relacionamento Institucional

##### MDN - Secretária de Estado Adjunta e da Defesa Nacional

Depois de várias insistências e um comunicado que teve eco na comunicação social, a Secretária de Estado Adjunta e da Defesa Nacional (SEADN), Berta Cabral, recebeu finalmente a APOIAR a 14 de outubro, numa reunião que teve como principal objetivo resolver o problema imediato da alteração à regra de entrega dos cartões ADM aos ex-combatentes com stress de guerra. Foi pedido à APOIAR que formulasse uma proposta que permita estes utentes poderem continuar a receber os cartões sem esperar pela decisão da CGA. Outro assunto abordado foi o da alteração à lei 43/76 para que o reconhecimento do stress de guerra não esteja dependente das percentagens previstas na Tabela Nacional de Incapacidades.

##### Outras Associações e Entidades

Com o intuito de elaborar um protocolo com a Associação Portuguesa de Apoio à Vítima (APAV), **decorreu nas instalações dessa Associação** uma reunião onde estiveram presentes o Presidente da Direção e Assistente Social da APOIAR, e Daniel Cotrim, Assessor Técnico da Direção da APAV. O objetivo desta Ação é informar e esclarecer os técnicos da APAV acerca da PPST e PSST. Foram efetuados contactos no sentido de divulgar os serviços da Associação entre as várias delegações da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa.

Realizou-se em novembro de 2013 o XI Congresso Nacional de Deficientes, Organizado pela Confederação Nacional dos Organismos de Deficientes (CNOD), onde foi apresentado o caderno reivindicativo com o título **"Inclusão, Participação e Cidadania. A APOIAR fez-se** representar na pessoa do seu Tesoureiro, Carlos Amaro.

##### 10 de junho

A APOIAR uma vez mais participou nas comemorações do 10 de junho, Dia de Portugal, de Camões e das Comunidades Portuguesas. As comemorações oficiais tiveram este ano lugar na cidade alentejana de Elvas, onde esteve presente o Presidente da Direção em representação da Associação. Em Belém realizou-se a habitual cerimónia de homenagem aos ex-combatentes com uma delegação da APOIAR a depositar uma coroa de flores no monumento do Forte do Bom Sucesso.

11 de novembro

A APOIAR esteve presente no dia da Comemoração do Armistício. A representar a Associação esteve o tesoureiro da direção, Sr. Carlos Amaro, o qual depositou uma coroa de flores no Monumento aos Combatentes do Ultramar. A Associação contou também com a colaboração dos voluntários neste evento.

## II - ACTIVIDADES ASSOCIATIVAS

TUDO O ANO

### Grupos de Ajuda Mútua

Mantiveram-se os Grupos de Ajuda Mútua de Homens e Mulheres que contribuíram para os eventos e funcionamento da Associação de modo voluntário, mantendo assim uma constante presença e atividade na Associação.

### Caminhadas em Monsanto

Durante os fins de semana do ano em que a meteorologia o permitiu manteve-se a regularidade desta importante atividade de convívio e saúde. Os participantes destas caminhadas tiveram um almoço de convívio na Mata de Monsanto.

### Ginásio e Fisioterapia

A atividade do Ginásio manteve-se durante o ano com vários associados a usufruírem do espaço e das aulas ali disponibilizadas.

### Ateliers de Expressão

Os ateliers de expressão foram fundamentais para manter as atividades e recolhas de fundo que a Associação foi organizando ao longo do ano com os produtos produzidos nestes ateliers.

### Alfabetização

Foi disponibilizado mais um ciclo de alfabetização, lecionado por voluntários e que permitiu a várias pessoas poderem iniciar-se na escrita e na leitura.

### Informática

Ao longo do primeiro semestre de 2013 continuou-se com os cursos de iniciação à informática disponibilizados na biblioteca onde os utentes que os frequentaram puderam aprender um pouco mais sobre as ferramentas informáticas com as quais hoje quase ninguém passa.

MARÇO

### Dia Internacional da Mulher

No dia 8 de março, as comemorações do Dia Internacional da Mulher da APOIAR deste ano contaram com a colaboração especial da Associação Portuguesa de Apoio à Vítima. Daniel Cotrim e Carla Santos debateram questões muitas vezes difíceis mas que não podem permanecer em silêncio. A violência nos seus diversos contextos foi o tema abordado pelo assessor técnico da direção da APAV e pela psicóloga clínica da APOIAR.

ABRIL

### Aniversário

Na sede da APOIAR realizou-se o 19º aniversário com a presença de associados, utentes, dirigentes e convidados. Esta efeméride contou com um número especial do jornal APOIAR onde se fez uma retrospectiva dos 19 anos da associação e do seu papel no tratamento do stress de guerra em ex-combatentes e as suas famílias.

MAIO

### Colóquio em Amora

A Freguesia de Amora é a quarta maior do país com quase 50.000 habitantes. Muitos estiveram na Guerra Colonial. Foi com essa preocupação que a APOIAR, com o apoio da Junta de Freguesia de Amora, organizou dia 30 de maio um colóquio no auditório da autarquia, onde esclareceu os presentes acerca da doença do stress de guerra e das dificuldades dos ex-combatentes em obterem os seus direitos. João Sobral, Isabel Estrela e Carla Pinto falaram sobre a doença e sobre os processos de qualificação como DFA à população de uma zona do país com muitos ex-combatentes

JUNHO

### Passeio ao Rio Sil

Organizado em conjunto as Viagens Charly e com a participação de outras associações parceiras a APOIAR e os seus associados foram no fim de semana do 10 de junho a Espanha, visitar um dos mais belos locais naturais da Península Ibérica.

JULHO

### Visita a Dornes (Rio Zêzere)

Um grupo de associados fez uma visita a um dos segredos naturais mais bem escondidos do país no dia 19 de julho, numa viagem através da Terranostra.

NOVEMBRO

### Livro "Mulher Combatente"

A APOIAR esteve presente na apresentação do livro "Mulher Combatente" Estilhaços Silenciosos da Guerra Colonial de Lurdes Loureiro, com prefácio de Manuela Eanes, nas instalações da ADFA. A representar a Associação estiveram duas Senhoras, associadas da APOIAR. Este livro teve a colaboração de 4 relatos de mulheres utentes e sócias da APOIAR.

### Dia das Castanhas

A APOIAR comemorou nas suas instalações, o dia das Castanhas juntamente com os seus associados e familiares. Neste dia para além do convívio podemos apreciar e saborear alguns doces preparados pelos associados que mais uma vez em muito contribuíram.

## DEZEMBRO

### Festa de Natal

Cumprindo a tradição que tem tantos anos como a sede, a APOIAR realizou a sua festa de Natal no dia 20 de dezembro, nas instalações do Bairro da Liberdade. Foram dezenas de associados e utentes que se juntaram aos corpos sociais e aos funcionários.

### Natalis

A maior feira de Natal da cidade de Lisboa contou de novo com a participação da APOIAR, num certame que se realizou de 30 de novembro a 8 de dezembro na FIL.

### Campanha de donativos

#### **“Ajude-nos a Ajudar”**

Mais um ano de excelentes contributos que recebemos para em troca oferecermos aos associados mais carenciados. Em troca de um sorriso os nossos associados e familiares deixaram o seu contributo na APOIAR através de produtos alimentares, roupas e calçado, essa generosidade merece de todos o nosso muito obrigado.

## III - PRESENÇAS NA COMUNICAÇÃO SOCIAL

A APOIAR apostou, em 2013, em fazer comunicados de imprensa regulares acerca das suas principais atividades e reivindicações. Muitos desses comunicados tiveram eco nos principais órgãos de comunicação social do país.

### Imprensa escrita e online

Dia **27 de setembro Público e o site da TVI24** deram destaque à notícia da Agência Lusa que divulgou o comunicado de imprensa da APOIAR que alertou para as alterações às regras de acesso aos cartões ADM para os utentes que ainda não tinham sido qualificados como Deficientes das Forças Armadas, passando a ter que esperar pelo fim do processo, algo que demora anos, antes de poderem beneficiar das ajudas deste cartão. O Ministério da Defesa Nacional respondeu em comunicado às redações nacionais.

### Rádio:

No dia **19 de janeiro a Rádio Renascença** deu destaque ao apelo feito pelo Presidente da Direção da APOIAR, através de uma entrevista, para que, na identificação ou registo dos casos de violência doméstica que chegam às associações de apoio à vítima ou às autoridades, seja feito o levantamento da origem do agressor para se poder identificar possíveis casos de stress de guerra não diagnosticado.

### Televisão

No dia 21 de maio as associadas Anabela Horta Oliveira e Etelvira Amaro estiveram presentes no programa **“A Tarde é sua” da TVI** e deixaram o seu testemunho acerca da vivência com um ex-combatente com stress de guerra.

No dia 6 de agosto, a associada Amélia Machado esteve presente no programa da manhã da Correio da Manhã TV e deixou o seu tes-

temunho acerca do mesmo assunto.

Nota: Todas estas presenças e de anos anteriores estão disponíveis **no site da APOIAR na secção “Arquivo de Imprensa e Audiovisual.”**

## IV - JORNAL E SITE

### O Jornal

Manteve a sua tiragem bimestral, permanecendo a opção de imprimir o jornal na própria sede, continuando com os custos mais baixos. Manteve os princípios editoriais, divulgando as iniciativas e reivindicações da Associação e o Stress de Guerra por todos os sócios e instituições do país inteiro.

### O Site da APOIAR

O domínio [www.apoiar-stressdeguerra.com](http://www.apoiar-stressdeguerra.com) consolidou-se em 2013 como o principal veículo de informação e divulgação, aliado à página de facebook, onde está publicado o arquivo fotográfico dos eventos da APOIAR.

O Site da APOIAR teve no ano de 2013, 7550 visitas, o triplo do ano de 2012, 985 das quais do estrangeiro (Brasil, Estados Unidos, França, Reino Unido, Angola, Alemanha, Espanha e Moçambique)

## V - APOIO JURÍDICO

O apoio jurídico deu 141 consultas em 2013, centrando-se no acompanhamento e análise dos processos como DFA por stress de guerra dos seus associados. Iniciou também, a mando de uma decisão de assembleia geral, uma ação contra o estado português no sentido de pedir uma compensação indemnizatória relativamente ao atraso dos processos de qualificação DFA por stress de guerra de todos os associados que demonstraram interesse em fazê-lo.

## VI - APOIO SOCIAL

**Colaboração num trabalho sobre “Os Grupos de Ajuda Mútua”** realizado por um Grupo de alunos do Integrado de Medicina no ICBAS (Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar).

### **Projeto “A APOIAR AO ENCONTRO DOS OUTROS”**

Este projeto, pioneiro na Associação, pôs a descoberto diversas situações problemáticas dos associados da APOIAR. As dificuldades económicas financeiras, as desigualdades sociais, o isolamento são apontados como os principais fatores que afetam os ex-militares nossos associados. Estes fatores implicaram uma reorganização na vida pessoal de cada um, por exemplo, o reiniciar a atividade profissional, regresso à terra natal, apoiar monetariamente os filhos em situação de desemprego. Estes recursos foram a resposta às necessidades, que por falta de apoios estatais, surgiram como forma de colmatar as problemáticas dos nossos associados.

Este projeto abriu a porta para o desenvolvimento de novas parcerias e contatos com outras autarquias para além do Município de Lisboa.

Este trabalho será desenvolvido ao longo de 2014, através dos Coló-

quios a promover com a colaboração das Câmaras Municipais de Odivelas, Almada e Seixal.

clínica geral e psiquiatria. Deu-se continuidade ao preenchimento do Modelos 2 sempre que requisitado pelos hospitais, conforme protocolo da Rede Nacional de Apoio.

## VII - APOIO MÉDICO E PSICOLÓGICO

### Consultas

O apoio clínico, psiquiátrico e psicológico teve no total este ano 1765 consultas, incluindo psicoterapias, terapias de grupo, consultas de

## RELATÓRIO E PARECER DO CONSELHO FISCAL

Exmos. Senhores

### **APOIAR – ASSOCIAÇÃO DE APOIO AOS EX-COMBATENTES VÍTIMAS DO STRESS DE GUERRA**

Em cumprimento das funções do Conselho Fiscal temos o prazer de apresentar o Relatório relativo à nossa acção fiscalizadora assim como o nosso Parecer sobre o relatório, contas e propostas apresentadas pela Direcção e relativos ao exercício findo em 31 de Dezembro de 2013.

No desempenho das funções do Conselho Fiscal acompanhámos a actividade da Associação através da informação financeira e dos esclarecimentos prestados quer pela Direcção quer pelos Serviços. Por outro lado, vigiámos a observância das disposições legais, efectuámos as verificações julgadas necessárias nas circunstâncias e analisámos a adequação dos critérios valorimétricos adotados.

Após o encerramento das Contas, procedemos à apreciação das mesmas e do relatório de gestão elaborado pela Direcção, o qual traduz, de modo adequado, a actividade, evolução e a situação da associação.

Como consequência do trabalho efectuado e tendo em consideração o conteúdo das contas o Conselho Fiscal é de Parecer que:

1. O Relatório de Gestão apresentado pela Direcção deve ser aprovado;
2. As contas apresentadas pela Direcção devem ser aprovadas.

Lisboa, 27 de Fevereiro de 2014

O Conselho Fiscal



APoiAR-ASSOC. APOIO EX COMBATEntES VITIMAS STRESS GUERRA  
BALANÇO PARA ES.NL em 31 de DEZEMBRO de 2013

Data: 2013/12/31  
Unidade Monetária (EUR)

RUBRICAS	NOTAS	DATAS	
		2013	2012
<b>ACTIVO</b>			
Activo não corrente			
Activos fixos tangíveis		33.166,39	47.314,66
Activo corrente		33.166,39	47.314,66
Outras contas a receber		311,74	311,74
Diferimentos		293,71	255,57
Caixa e depósitos bancários		42.053,83	42.905,97
Total do Activo		42.659,28	43.473,18
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO</b>		75.825,87	90.787,84
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS</b>			
Fundos			
Resultados transferidos		179.306,26	179.306,26
Resultado líquido do período		-83.828,97	-83.922,83
Total do fundo de capital		86.477,29	95.383,43
<b>PASSIVO</b>			
Passivo não corrente		-13.468,21	-9.906,14
Passivo corrente		72.009,08	85.477,29
Fornecedores			
Estado e outros entes públicos		246,00	1.567,01
Total do Passivo		3.570,59	3.743,54
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		3.816,59	5.310,55
		76.825,67	90.787,84

O TÉCNICO DE CONTAS

A DIRECÇÃO

*Vanessa Pires*

**APOIAR-ASSOC. APOIO EX COMBATENTES VITIMAS STRESS GUERRA**  
**DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZA PARA ESNL**  
**PERÍODO FINDO EM 31 DEZEMBRO 2013**

Data: 2013/12/31

	PERÍODOS	
	2013	2012
<b>RENDIMENTOS E GASTOS</b>		
Vendas e serviços prestados	12.641,58	24.875,97
Subsídios à exploração	120.617,91	143.071,51
Fornecimento e serviços externos	-76.213,06	-99.665,90
Gastos com o pessoal	-54.161,97	-61.332,08
Outros gastos e perdas	-2.523,94	-2.389,68
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>	<b>-1.459,48</b>	<b>4.579,82</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	-14.148,27	-14.148,27
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>	<b>-15.607,75</b>	<b>-9.568,45</b>
Juros e rendimentos similares obtidos	2139,54	67,98
Juros e gastos similares suportados		-405,67
<b>Resultado antes de impostos</b>	<b>-13.468,21</b>	<b>-9.906,14</b>
<b>Resultado líquido do período</b>	<b>-13.468,21</b>	<b>-9.906,14</b>

A DIRECÇÃO

O TÉCNICO DE CONTAS

*Manoel dos Reis*

Total de apoios e consultas do ano de 2013

Apoios	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maio	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	Total
Apoio Jurídico	18	11	11	13	9	6	9	4	29	8	8	15	141
Clinica Geral	27	16	25	12	24	3	26	14	17	33	26	26	249
Psicologia	139	115	106	90	112	87	75	51	100	144	153	63	1238
Psiquiatria	18	18	25	20	38	14	41	7	28	23	43	25	300
Serviço Social	86	72	66	80	96	65	72	11	44	144	83	54	873
<b>Total</b>	<b>281</b>	<b>232</b>	<b>233</b>	<b>203</b>	<b>279</b>	<b>185</b>	<b>223</b>	<b>87</b>	<b>218</b>	<b>352</b>	<b>313</b>	<b>183</b>	<b>2801</b>

