



# Relatório de Actividades e Contas



# 2016

Assembleia Geral 25 de Março de 2016

## PREÂMBULO

No âmbito dos artigos 29º, alínea b) e 35º, alínea b) dos Estatutos da APOIAR, a Direcção apresenta aos Associados o Relatório de Actividades e Contas referentes ao exercício de 2016 bem como o parecer do Conselho Fiscal.

### I- RELAÇÕES EXTERNAS

#### Relacionamento institucional

##### Ministério da Defesa Nacional

No dia **27 de Abril**, a APOIAR, no seguimento de um pedido de audiência, foi recebida pelo **Secretário de Estado da Defesa Nacional Marcos Perestrello**. Na reunião houve oportunidade de analisar o actual estado da Rede Nacional de Apoio e as questões que ainda estão pendentes relativamente ao apoio aos ex-combatentes vítimas de stress de guerra e aos seus familiares. Na reunião esteve também presente o Director da Direcção Geral de Recursos da Defesa Nacional, Alberto Coelho, que elogiou o trabalho pioneiro efectuado pela APOIAR. A APOIAR fez-se representar pelo Presidente da Direcção, Jorge Gouveia, acompanhado por representantes do corpo técnico.

##### Outras Associações e Entidades

- A APOIAR fez-se representar no **dia 22 de Fevereiro**, no Aniversário do **Clube do Sargento da Armada** na sua sede social na Rua das Escolas Gerais em Alfama.

- A APOIAR esteve presente, através do Presidente da Direcção, Jorge Gouveia, na Bateria da Laje, em Oeiras, no **dia 17 de Fevereiro** onde, a convite da **Associação de Comandos**, se realizou a reunião preparativa para as comemorações para o **10 de Junho/Dia do Combatente** em Belém.

- Por ocasião dos **42 anos do 25 de Abril de 1974** numa

iniciativa conjunta da **Câmara Municipal do Montijo e da Liga dos Combatentes**, foi inaugurado o Monumento de Homenagem aos Combatentes na Guerra do Ultramar, junto ao cemitério de São Sebastião. A APOIAR fez-se representar pelo seu tesoureiro, Manuel Aldeias.

- A Associação APOIAR esteve presente, a convite da Cooperativa António Sérgio para a Economia Social, no **Congresso "Portugal Economia Social"** que decorreu entre os dias **21 e 23 de Maio** na Feira Internacional de Lisboa. Durante três dias discutiu-se legislação, financiamento e o futuro do terceiro sector em Portugal.

No dia **15 de Junho**, o **Presidente da Câmara Municipal de Lisboa, Fernando Medina**, visitou as instalações da APOIAR durante uma deslocação ao Bairro da Liberdade. O Vice-presidente da Direcção, João António, teve a honra de receber a comitiva da CML, Junta de Freguesia e Gebalis, que tiveram a oportunidade de ficar a saber mais sobre a associação e as suas actividades.

**Dia 10 de Junho.** Este ano para além da habitual cerimónia oficiosa em Belém, as comemorações oficiais da Presidência da República dividiram-se pelo Terreiro do Paço em Lisboa e por Paris. A APOIAR fez-se representar pelo Vice-presidente João António na baixa da capital e pelo Tesoureiro Manuel Aldeias e Vogal da Direcção, Maria Amélia Machado. António Ambrósio foi o porta-estandarte.

A **Câmara Municipal da Amadora** organizou no dia **11 de Setembro a Festa do Livro 2016**, Nesse evento cultural o jornalista e escritor João Paul Guerra fez a apresentação do seu romance “Corações Irritáveis,” também já antes apresentado na sede da nossa Associação APOIAR. Esteve presente o vice-presidente da Direcção da APOIAR.

A convite da **Associação dos Deficientes das Forças Armadas**, a Direcção da APOIAR representada pela sua Secretária, Maria Amélia Machado, esteve presente na **palestra intitulada “A sexualidade, a deficiência e a afetividade na terceira idade”** realizada, no dia **13 de Outubro**.

A APOIAR recebeu, no dia **20 de Outubro** nas suas instalações a visita de elementos da **Esquadra da PSP da Serafina**, numa **acção de prevenção e segurança** para a população mais idosa que os utentes da APOIAR assistiram com o maior interesse.

A APOIAR fez-se representar no dia **11 de Novembro** pela Secretária da Direcção e pelo Vogal, Maria Amélia Machado e Vasco Martins Bastos, na cerimónia de comemoração dos **98 anos do Armistício da Grande Guerra**.

A **Câmara Municipal de Montemor-o-Novo** organizou no dia **18 de Novembro** uma experiência transdisciplinar intitulada “Depois da Guerra”, sobre os traumas de guerra Integrado no “Ciclo de Outono 2016”, com mostras de curtas metragens e peças de teatro subordinadas ao tema, o evento, que teve a presença de **Susana Oliveira, psicóloga clínica** na APOIAR.

Durante o ano inteiro a APOIAR esteve presente nas reuniões regulares do **Grupo Comunitário dos Bairros da Liberdade/Serafina**, participando activamente nas decisões das actividades desta comissão de entidades dos bairros onde está inserida, encabeçada pela **Junta de Freguesia de Campolide** e com o apoio da **Fundação Aga Khan**.

## II - ACTIVIDADES ASSOCIATIVAS

### TODO O ANO

#### Grupos de Ajuda Mútua

Mantiveram-se os Grupos de Ajuda Mútua de homens e mulheres que contribuíram para os eventos e funcionamento da APOIAR de modo voluntário, mantendo assim uma constante presença e actividade na Associação.

#### Ateliers de Expressão

Os ateliers de expressão foram fundamentais para manter as actividades e recolhas de fundo que a Associação foi organizando ao longo do ano com os produtos produzidos nestes ateliers, exemplo do contributo deste trabalho é a Natalis.

#### Novos associados

Entraram em 2016 13 novos associados para a APOIAR.

#### Protocolos e acordos de cooperação

Mantiveram-se activos os diversos protocolos com farmácias, ópticas e dentistas, de modo a pode proporcionar acesso a estes serviços com vantagens para os associados.

### MARÇO

#### Dia Internacional da Mulher

Mais uma comemoração, mais uma tarde e que bela tarde de convívio entre associados, utentes e amigos da Associação. O Dia Internacional da Mulher teve em exposição os trabalhos feitos pelas mulheres no âmbito das actividades dos Grupos de Ajuda Mútua das mulheres da APOIAR.

### ABRIL

#### Aniversário

No dia **18 de Abril**, a APOIAR festejou este ano 22 anos de existência com uma pequena festa aberta aos associados que decidiram visitar as instalações com as suas famílias. O Presidente da Direcção e o Vice-presidente deram as boas vindas aos presentes

### MAIO

#### Colóquio:

A APOIAR teve casa cheia no **Colóquio "Stress de Guerra e Famílias"**, realizado dia **23 de Maio** na sede da associação. O colóquio teve a presença de João Paulo Guerra que veio partilhar a sua experiência como ex-combatente e autor do livro "Corações Irritáveis". No colóquio foi dada a voz aos filhos dos ex-combatentes, para além dops testemunhos das esposas destas vítimas da guerra.

### JUNHO

#### Passeio

Realizou-se no fim-de-semana de **4 e 5 de junho** mais um passeio promovido pela nossa Associação. Desta vez

o local escolhido foi o **Douro vinhateiro**, mais propriamente o grande rio desta região que nasce em Espanha e após percorrer cerca de 300 km em Portugal, desagua finalmente junto da cidade invicta.

## OUTUBRO

### GAM Homens

O Grupo de Ajuda Mútua dos homens da APOIAR visitou dia 13 de Outubro o novo Museu de Arte, Arquitectura e Tecnologia da Fundação EDP, mesmo ao lado da antiga Central Tejo em Belém.

## DEZEMBRO

### Festa de Natal

Dia **3 de Dezembro**, os associados, amigos e colaboradores da APOIAR não faltaram ao tradicional convívio que se realizou na sede.

### Natalis

De **7 a 11 de Dezembro** o Stress de Guerra fez valer também a sua presença num dos maiores eventos de Natal da capital, através da banca da APOIAR, presente na Feira Internacional de Lisboa.

## III - JORNAL, SITE E REDES SOCIAIS

### O Jornal

O Jornal APOIAR fez 20 anos e por essa ocasião, a Associação organizou uma exposição permanente que teve desde Setembro até Dezembro na entrada da Associação, que mostrou uma selecção de 20 capas que fizeram a história do Jornal ao longo dos seus 20 anos de existência. A acompanhar esta exposição foi feita uma edição especial do nº 100 do APOIAR.

### Plataformas de internet da APOIAR

**Site:** O domínio [www.apoiar-stressdeguerra.com](http://www.apoiar-stressdeguerra.com) foi o principal veículo de informação e divulgação, aliado à página de facebook, onde está publicado o arquivo fotográfico dos eventos da APOIAR.

O Site da APOIAR teve no ano de 2016, 7710 visitas (13460 visualizações de páginas), das quais 2252 visitas do estrangeiro (Brasil, Estados Unidos, França, Reino Unido, Angola, Alemanha, Espanha e Moçambique entre outros).

**Facebook:** A página de facebook proporciona uma interacção diária com as actividades da Associação, notícias sobre o stress de guerra e ex-combatentes em geral. Terminou o ano de 2016 com 1550 utilizadores, um cres-

cimento de 2,3% nos gostos da página durante o ano de 2015.

## IV - APOIO JURÍDICO

O apoio jurídico deu 165 consultas em 2016, uma subida de 28% relativamente ao ano anterior, devido a algum aumento de juntas médicas e aceleração por parte do Ministério da Defesa Nacional, relativamente aos processos de qualificação como DFA por stress de guerra. O apoio centrou-se no acompanhamento e análise destes processos.

## V - APOIO SOCIAL

O trabalho realizado na resposta social da APOIAR, no ano de 2016 para além do seu trabalho diário junto dos utentes, teve como princípio fomentar a mudança através dos utentes. A participação activa dos utentes e associados nas actividades da Associação ajudou a desenvolver hábitos de procura de informação, de troca e partilha constante de experiências que basicamente tornou-se num sistema de ajuda e apoio entre todos.

## VII - APOIO MÉDICO E PSICOLÓGICO

### Consultas

A APOIAR disponibilizou em 2016, 2775 apoios dentro da RNA, um aumento de 3% relativamente a 2015. O apoio clínico, psiquiátrico e psicológico teve no total este ano 1822 consultas, incluindo consultas de clínica geral, psiquiatria, psicoterapias e terapias de grupo. Um aumento de 5% (5% em psicologia) relativamente a 2015, isto apesar de se ter estado nove meses do ano com menos um psicólogo. Deu-se continuidade ao preenchimento do Modelos 2 sempre que requisitado pelos hospitais, conforme protocolo da Rede Nacional de Apoio.

## NOTA EXPLICATIVA ÀS CONTAS

Verifica-se no resultado final que as amortizações baixaram cerca de 60%, que se deve ao facto de o imobilizado estar totalmente amortizado.

Isto aponta também para a obsolescência dos equipamentos e portanto, pelos princípios da boa gestão, para a necessidade de investir em novo imobilizado, pelo que o resultado positivo transita para suprir essa necessidade.



## Parecer do Conselho Fiscal

O Conselho Fiscal da APOIAR, Associação de Apoio aos Ex-combatentes Vítimas do Stress de Guerra, em cumprimento com o art.º 44, alínea c) dos estatutos da APOIAR, vem apresentar o seu parecer relativamente ao Relatório de Actividades e Contas do exercício do ano de 2016

O Conselho Fiscal durante o exercício de 2016 acompanhou e verificou a actividade financeira da Associação e sempre que solicitado pode verificar toda a documentação pedida e teve oportunidade de observar o cuidado colocado na elaboração das contas do exercício.

O Conselho Fiscal está convicto do rigor exercido na contabilização de todas as despesas e receitas do funcionamento da Associação.

Pode observar que toda a actividade e contas estiveram de acordo com os preceitos da associação e da Lei durante o ano de 2016.

Pelo exposto, o Conselho Fiscal é da opinião que o relatório de Actividades e contas da APOIAR deverá ser aprovado.

Lisboa, 10 de Março de 2017

*Carlos de Sousa Amaro*

O Conselho Fiscal

*Carlos de Sousa Amaro*  
  
ASSOCIAÇÃO DE APOIO AOS EX-COMBATENTES VÍTIMAS DO STRESS DE GUERRA  
Linha 163 708 004

## Balço de 2016

APOIAR - Associação de Apoio a Ex-combatentes vtimas de Stress de Guerra

Data: 31/12/2016

Unidade monetária: Euro

Rúbricas	Notas	Datas	
		2016	2015
<b>ACTIVO</b>			
Activo não corrente			
Activos fixos tangíveis		0,00	4869,85
		<b>0,00</b>	<b>4869,85</b>
Outras contas a receber			0,00
Diferimentos		22,21	22,21
Caixa e depósitos bancários		64854,64	54679,45
		<b>64876,85</b>	<b>54701,66</b>
<b>Total do activo</b>		<b>64876,85</b>	<b>59571,51</b>
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO</b>			
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS</b>			
Fundos		179306,26	179306,26
Resultados transitados		-122425,99	-113389,57
		<b>56880,27</b>	<b>65916,69</b>
Resultado líquido do exercício		3846,39	-9037,34
<b>Total do Fundo de capital</b>		<b>60726,66</b>	<b>56879,35</b>
<b>PASSIVO</b>			
Passivo não corrente			0,00
Passivo corrente			0,00
Fornecedores			0,00
Estado e outros entes públicos		4150,19	2692,16
		<b>4150,19</b>	<b>2692,16</b>
<b>Total do Passivo</b>		<b>64876,85</b>	<b>59571,51</b>

A Direcção

*Jose Manuel de Sousa Faria*

O Técnico Oficial de Contas

*Vitor Duarte*

## Demonstração de resultados de 2016

APOIAR - Associação de Apoio a Ex-combatentes vítimas de Stress de Guerra

Data: 31/12/2016

	Unidade monetária: Euro	
	2016	2015
<b>Rendimentos e Gastos</b>		
Vendas e Serviços prestados	12.218,17	19.359,16
Subsídios à exploração	132.264,09	122.745,84
Fornecimentos e Serviços externos	-77.043,39	-80.032,38
Gastos com o pessoal	-57.914,63	-56.779,52
Outros ganhos e perdas	-811,75	-206,48
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos	8.712,49	5.086,62
Gastos/reversões de depreciações e amortizações	-4.869,85	-14.148,27
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)	3.842,64	-9.061,65
Juros e rendimentos similares obtidos	3,75	24,31
Juros e rendimentos similares suportados		0,00
Resultado antes de impostos	3.846,39	-9.037,34
Impostos		
<b>Resultado líquido do exercício</b>	<b>3.846,39</b>	<b>-9.037,34</b>

A Direcção

O Técnico Oficial de Contas

*J. L. D. Santos*

*Jose Manuel de Sousa Santos*

# Total de consultas do ano de 2016

Apoios	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maió	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	Total
Apoio Jurídico	5	8	23	13	17	20	14	6	8	20	21	10	165
Clinica Geral	17	20	27	25	23	22	21	20	28	22	17	18	260
Psicologia	94	81	139	128	116	126	61	88	128	132	131	102	1326
Psiquiatria	22	17	16	31	21	6	29	9	22	18	32	13	236
Serviço Social	73	78	63	74	77	60	62	34	70	58	75	64	788
<b>Total</b>	<b>211</b>	<b>204</b>	<b>268</b>	<b>271</b>	<b>254</b>	<b>234</b>	<b>187</b>	<b>157</b>	<b>256</b>	<b>250</b>	<b>276</b>	<b>207</b>	<b>2775</b>

