PROGRAMA DE ACÇÃO E PROPOSTA DE ORÇAMENTO PARA 2019

LINHAS GERAIS

2019 é o ano em que a APOIAR completa duas décadas e meia de existência. São 25 anos que passaram desde a sua fundação e ao longo desse tempo a sua actividade de apoio aos ex-combatentes com stress de guerra e às suas famílias tem dependido do esforço e voluntarismo de pessoas que tudo têm feito para que a APOIAR não deixe de cumprir o seu desígnio principal.

- A defesa dos interesses dos ex-combatentes através de acções de reivindicação e constante vigilância da aplicação da legislação;

- O apoio aos ex-combatentes vítimas do stress de guerra e aos seus familiares;

- Actividades associativas que promovam o convívio e a vida cativa dos seus associados assim como a divulgação das suas actividades e da doença do stress de guerra.

È certo que desde 2002 que o protocolo com o Ministério da Defesa Nacionale desde o seu início o acordo com a Segurança Social tem sido a base para o apoio dado mas os donativos e a vontade dos associados têm a sua importante quota parte no que são as actividades diárias da associação.

É com este princípio em mente que é apresentada a proposta de orçamento e actividades para o ano de 2019, e fazer cumprir o que a APOIAR se propõe desde a sua criação.

REINVINDICAÇÕES LEGISLATIVAS

As constantes mudanças dos responsáveis do Ministério da Defesa Nacional que têm acontecido nos últimos dez anos são uma razão ainda mais forte para a APOIAR não desistir de lembrar aos políticos que existem muitos direitos por cumprir e legislação por alterar.

O direito das famílias ao apoio que tinham antes do ex-combatente falecer é uma luta que deve continuar . O alargamento dos apoios aos deficientes das forçar armadas e a recuperação da isenção de pagamento de medicamentos a doentes crónicos é outro exemplo. Um Ministério da Defesa que está em constante mutação relega muitas vezes os direitos dos ex-combatentes para o fim das prioridades. Cabe às Associações, e em especial à APOIAR, não deixar cair no esquecimento as suas reivindicações.

RELAÇÕES INSTITUCIONAIS

1. Manter as boas relações com o Ministério da Defesa Nacional, Instituto de Segurança Social e Autarquias. Reforçar os contactos com Ministério da Saúde visto ainda persistirem dificuldades no encaminhamento dos utentes através do Serviço Nacional de Saúde.
2. Mantendo uma independência e equidistância entre todas as Associações de Ex-combatentes, pugnar pela defesa dos superiores interesses dos ex-combatentes.
3. Promover contactos com associações e organizações das restantes forças de segurança e proteção civil no âmbito da perturbação pós stress traumático.

JORNAL E COMUNICAÇÃO

A distribuição do Jornal APOIAR continuará a ser feita, prioritariamente, **aos associados com a situação regularizada**, bibliotecas, autarquias da área de actuação e entidades públicas e governamentais, privilegiando a divulgação nacional e internacional através da internet.

O site oficial e a página de facebook da associação, em conjugação com as redes sociais onde a APOIAR tem presença, passará cada vez mais a ser o principal veículo de comunicação com a comunidade, visto ter uma abrangência nacional e internacional muito maior e com um acesso direto e permanente tanto às pessoas como às entidades.

As relações com a **comunicação social** serão feitas de um modo criterioso, anunciando através de press releases todas as actividades da associação e sempre que se revelar importante e relevante, mantendo de uma maneira regular a comunicação social informada acerca dos problemas, questões e demais novidades sobre o stress de guerra e os ex-combatentes e seus familiares.

DIVULGAÇÃO E EVENTOS

1. CONGRESSO 25 ANOS: A APOIAR faz 25 anos de existência e para assinalar essa data pretende realizar um congresso multidisciplinar em parceria com uma universidade portuguesa para manter relevante em todas as áreas académicas, políticas e da sociedade a questão da Guerra Colonial, Stress Pós Traumático e direitos dos ex-combatentes.
2. Manter as **campanhas de divulgação e distribuição de informação** nos eventos e através do contacto direto com as pessoas e com as instituições.

ASSOCIAÇÃO, SEDE E FUNCIONAMENTO

Dar-se-á continuidade ao processo de pedido de **regularização da quotização dos associados, notificando-os pessoalmente e por carta**, facilitando o pagamento das quotas em atraso. Com o aumento das quotas já decidido em Assembleia Geral pretende-se actualizar valores que não eram alterados há 10 anos.

APOIO JURÍDICO

1. Continuaremos a dar o apoio jurídico necessário aos associados principalmente aos assuntos inerentes aos processos da sua doença – problemas psicológicos adquiridos no âmbito da prestação do serviço militar, nomeadamente com o requerimento para inicio de processo DFA por stress de guerra.

APOIO MÉDICO, SOCIAL E PSICOLÓGICO

1. Assim como está previsto nos estatutos e nos protocolos assinados, a Associação continuará a fazer da sua principal actividade o apoio Médico, Psicológico e Social a associados e familiares que necessitem e sejam clinicamente elegíveis e devidamente encaminhados para esse apoio, de acordo com o seu objecto, de modo a poder gerir os seus recursos de maneira a que todos os seus utentes e associados possam ser devidamente atendidos.

2. O preenchimento do Modelo 2 continuará a ser efetuado no cumprimento do protocolo estabelecido.
3. Dar-se-á continuidade às relações estreitas com os centros de saúde e os departamentos de psiquiatria e saúde mental dos hospitais, de modo a dar o melhor encaminhamento aos utentes que desejem ser acompanhados clinicamente e/ou ver o seu Modelo 2 preenchido.

Reforçaremos os nossos apoios com a contribuição dos :

1. Banco de Voluntariado;
2. Banco de Alimentos e Vestuário;
3. Sessões Psico-educativas;
4. Dinamização de sessões de esclarecimento por parte das instituições (Polícia, Bombeiros, Outras associações).

ACTIVIDADES LÚDICAS E DE LAZER

- Passeios;
- Ateliers;
- Caminhadas;
- Visitas.

COMEMORAÇÕES

- Dia Internacional da Mulher;
- 25º Aniversário da APOIAR;
- Festa de Natal.

GRUPOS DE AJUDA MÚTUA

Os GAM de homens e mulheres continuarão a desenvolver as suas atividades uma vez que são os principais dinamizadores da Associação com participação activa em:

- NATALIS, Feira de Natal de Lisboa (Venda de produtos de produção própria);
- Participação no Jornal.

PARCERIAS E PROTOCOLOS

No âmbito dos protocolos celebrados, continuaremos a colaborar com:

- Comissão Social de Freguesia de Campolide;
- APDPk - Associação Portuguesa dos Doentes de Parkinson;
- APP - Associação Portuguesa Paramiloidose;
- Projecto Alkantara – Associação de Luta Contra a Exclusão Social;
- APAV - Associação Portuguesa de Apoio à Vítima;
- Santa Casa da Misericórdia de Lisboa;
- Grupo de farmácias GAP;
- Grupo Comunitário promovido pela JF Campolide e Fundação Aga Khan.

PROTOCOLOS

Continuaremos a procurar novas parcerias com empresas de modo a facilitar e oferecer condições vantajosas de acesso a vários serviços.

RESPONSABILIDADE SOCIAL

A Associação APOIAR tem, ao longo dos anos, tido a colaboração de várias empresas que, ofereceram e doaram um sem número de bens e serviços que têm sido fundamentais para o funcionamento. Continuar-se-á a procurar **novas parcerias e apoios no âmbito da responsabilidade social.**

INVESTIGAÇÃO CIENTIFÍCA

Sempre que solicitado, a APOIAR continuará, tal como no passado, e sempre que se justifique, a dar todas as condições à investigação científica na área do Stress de Guerra.

EVENTOS DA APOIAR PARA 2019

- Dia Internacional da Mulher - Março;
- Aniversário da APOIAR - Abril;
- Congresso APOIAR - Outubro;
- Natalis - Dezembro;
- Festa de Natal - Dezembro;
- Passeios/excursões;
- Visitas mensais a vários espaços culturais (museus, parques, exposições, etc.)

DESPESAS PREVISTAS	EUROS
FORNECIMENTOS E SERVIÇOS	85 880,26 €
Electricidade	1 150,00 €
Água	400,00 €
Ferramentas e Utensílios de Desgaste Rápido	350,00 €
Livros e Documentação Técnica	30,00 €
Material de Escritório	1 250,00 €
Rendas e Alugueres de Instalações	1 334,64 €
Outros Serviços (Farmácia; Água; Café)	1 250,00 €
Comunicações	4 180,00 €
Seguros	860,00 €
Propaganda e divulgação (inclui Jornal e leasing máquina))	6 200,00 €
Deslocações, estadias e transportes	3 135,15 €
Honorários (inclui retenções)	55 303,27 €
Trabalhos especializados*	4 024,00 €
Limpeza, Higiene e Conforto	2 200,00 €
Segurança e Vigilância	492,54 €
Manutenção Informática e licenças de software	3 000,00 €
Taxas (ERS e ERC)	720,66 €
*Contabilidade; manutenção ar condicionado e extintores	
DESPESAS COM PESSOAL (Inclui retenções e TSU)	58 563,84 €
OUTROS CUSTOS E PERDAS OPERACIONAIS	120,00 €
AMORTIZAÇÕES	230,00 €
CUSTOS E PERDAS FINANCEIRAS	500,00 €
CUSTOS E PERDAS EXTRAORDINÁRIAS	500,00 €
TOTAL DE DESPESAS	**145 794,10 €**

PROVEITOS PREVISTOS	EUROS
SUBSIDIOS À EXPLORAÇÃO	134 568,04 €
Comparticipação protocolada do MDN	120 000,00 €
Comparticipação Segurança Social	14 568,04 €
OUTROS PROVEITOS OPERACIONAIS	11 420,00 €
Quotizações	8 500,00 €
Alienação de imobilizado	100,00 €
Proveitos fiscais	2 000,00 €
Donativos	500,00 €
Juros e Aplicações	120,00 €
Vendas Várias	200,00 €
TOTAL DE PROVEITOS	145 988,04 €
RESULTADO LÍQUIDO PREVISÍVEL	**193,94 €**
SALDO DO EXERCÍCIO	193,94 €

PROPOSTA DE ORÇAMENTO 2019