



# Relatório de Actividades e Contas



# 2018

Assembleia Geral 23 de Março de 2019

[www.apoiar-stressdeguerra.com](http://www.apoiar-stressdeguerra.com)

## MORADA

Rua C, Lote 10, Loja 1.10Piso 1,  
Bairro da Liberdade 1070-023 Lisboa;

## TELEFONES

Telf: 213 808 000; Tlm: 961 953 963; Fax; 213 808 009

 /stressdeguerraapoiar

 /AAPOIAR

## PREÂMBULO

No âmbito dos artigos 29º, alínea b) e 35º, alínea b) dos Estatutos da APOIAR, a Direção apresenta aos Associados o Relatório de Actividades e Contas referentes ao exercício de 2018 bem como o parecer do Conselho Fiscal.

### I- RELAÇÕES EXTERNAS

#### Relacionamento institucional

##### Ministério da Defesa Nacional

A APOIAR esteve presente numa reunião do Conselho Consultivo dos Antigos Combatentes, entre as associações e o **Ministério da Defesa Nacional, no dia 24 de Maio** onde se abordaram as questões mais prementes relativamente aos ex-combatentes que ficaram em aberto desde que o anterior Presidente da CNA deixou o cargo.

O **Estado Maior—General das Forças Armadas (EMGFA) assinalou a 3 de Setembro** um dia dedicado às forças armadas. A APOIAR assim como outras entidades foram convidadas a estar presentes, num evento com a participação do primeiro-ministro António Costa e do Ministro da Defesa Nacional, Azeredo Lopes.

Dias **15 e 16 de Novembro**, dezenas de médicos, enfermeiros e técnicos de saúde militar da **Comunidade de Países de Língua Portuguesa (CPLP)** reuniram-se durante dois dias no auditório da fundação Champalimaud, por ocasião das **Jornadas de Saúde Militar**, a APOIAR foi convidada a estar presente e ouviu o que foi dito acerca do stress pós traumático.

Em resposta a um pedido de audiência da APOIAR à nova **Secretária de Estado da Defesa Nacional**, a

Associação foi recebida no dia **10 de Dezembro** por Ana Isabel Pinto. Esta audiência teve como objectivo apresentar os cumprimentos da Associação à nova SEDN assim como o caderno reivindicativo da Associação.

##### Outras Associações e Entidades

No dia **10 de Junho** a APOIAR cumpriu de novo uma das mais estimadas tradições dos ex-combatentes. Faz já 25 anos que, junto ao Forte do Bom Sucesso em Belém, Lisboa, se comemora o Dia do Combatente no monumento de homenagem aos Combatentes do Ultramar .

A **Câmara Municipal de Lisboa** realizou, nos dias **26 e 27 de Setembro**, um fórum alargado sobre o estado da Saúde Mental, onde a APOIAR esteve presente. Este fórum contou com centenas de técnicos participantes da área social e de saúde mental.

A APOIAR esteve presente da tomada de posse dos novos órgãos sociais da **ADFA no dia 30 de Outubro**.

Por ocasião dos **100 anos do armistício, no dia 11 de Novembro** que assinalou o fim da Primeira Grande Guerra, realizou-se na Avenida da Liberdade a maior parada militar de sempre em Portugal. A APOIAR esteve presente na homenagem.

A APOIAR recebeu no dia **13 de Dezembro o Presidente da Direcção da Associação Nacional de Deficientes de Angola, (ANDA)** Silva Lopes Etiambulo Agostinho, que numa breve passagem por Portugal não quis deixar de visitar a Associação APOIAR.

## II - ACTIVIDADES ASSOCIATIVAS

### TODO O ANO

#### Grupos de Ajuda Mútua

Mantiveram-se os **Grupos de Ajuda Mútua** de homens e mulheres que contribuíram para os eventos e funcionamento da APOIAR de modo voluntário, mantendo assim uma constante presença e atividade na Associação.

Realizaram-se com regularidade **caminhadas** com membros destes grupos pelo Parque Nacional de Monsanto. Os inúmeros trilhos desta floresta no meio da cidade, proporcionam passeios sempre diferentes contribuindo assim para a saúde física e mental de quem nelas participa.

#### Ateliers de Expressão

Os ateliers de expressão foram fundamentais para manter as atividades e recolhas de fundo que a Associação foi organizando ao longo do ano com os produtos produzidos nestes ateliers, exemplo do contributo deste trabalho é a Natalis.

#### Saúde dos Associados

A APOIAR realizou durante o ano de 2018 **rastreios à saúde** dos seus associados, em parceria com a empresa Rastrisaúde em **Fevereiro**, à circulação venosa e em **Abril** à hemoglobina.

#### Novos associados

Entraram em 2018 **13** novos associados para a APOIAR.

#### Protocolos e acordos de cooperação

Mantiveram-se activos os diversos protocolos com farmácias, ópticas e dentistas, de modo a pode pro-

porcionar acesso a estes serviços com vantagens para os associados.

### MARÇO

#### (Dia Internacional da Mulher)

Ao longo de 24 anos de existência da APOIAR, foram muitas as mulheres que fizeram parte de um projecto pioneiro em Portugal. No dia **8 de Março de 2018** fez-se essa homenagem.

### ABRIL

#### Aniversário

No dia **18 de Abril** a APOIAR fez vinte e quatro anos. Uma sala cheia de associados cantou os parabéns à associação APOIAR. Este aniversário contou também com o regresso de Catarina Cardoso à sede da associação, de novo no papel de responsável pela Rede Nacional de Apoio do Ministério da Defesa, após anos de ausência.

#### Passeio:

No fim de semana de **21 e 22 de Abril** um grupo de associados e amigos da APOIAR dirigiu-se ao norte do país para uma visita à **cidade invicta**, ao icónico restaurante “Herança Magna” e ao santuário do Sameiro em Penafiel.

### NOVEMBRO

#### Passeio

Num fim de semana chuvoso de **24 e 25 de Novembro**, a APOIAR aventurou-se no interior norte do país para uma visita à aldeia mais portuguesa de Portugal assim como a localidades históricas e inigualáveis do país. De **Monsanto a Idanha-a-Nova, passando por Belmonte**, foram dois dias cheios de história.

### DEZEMBRO

#### Colóquio

A **Associação APOIAR**, em parceria com o Instituto de História Contemporânea da Faculdade de Ciências Sociais e Humanas o Conselho de Intercâmbio Educativo Internacional (CIEE-Lisboa), realizou **dia**

**18 de Dezembro** um colóquio inovador, que colocou as ciências humanas e a experiência clínica em debate acerca das histórias, causas e consequências dos traumas de guerra.

#### Natalis

Entre os dias **5 e 9 de Dezembro**, APOIAR voltou à maior **feira de Natal** da capital. Presente na Feira Internacional de Lisboa, para divulgar as suas actividades e promover os trabalhos dos GAM.

#### Festa de Natal

A APOIAR juntou associados, colaboradores e amigos na sua sede, no dia **15 de Dezembro**, para mais uma concorrida Festa de Natal.

### **III - JORNAL, SITE E REDES SOCIAIS**

O Jornal continua a ser a única publicação especializada em Stress de Guerra em Portugal e distribuído aos seus associados e a várias entidades públicas e privadas do país e do estrangeiro.

#### Plataformas de internet da APOIAR

**Site:** [www.apoiar-stressdeguerra.com](http://www.apoiar-stressdeguerra.com). Este domínio foi o principal veículo de informação e divulgação, aliado à página de facebook, onde está publicado o arquivo fotográfico dos eventos da APOIAR.

O **Site da APOIAR** teve no ano de 2018 **7936** visualizações de páginas), com visitas do estrangeiro (Brasil, Estados Unidos, França, Reino Unido, Angola, Alemanha, Espanha e Moçambique entre outros).

**Facebook:** A página de Facebook proporciona uma interacção diária com as actividades da Associação, notícias sobre o stress de guerra e ex-combatentes em geral. Terminou o ano de 2018 com **1598** utilizadores.

### **IV - APOIO JURÍDICO**

O apoio jurídico deu consultas em 2018, 100 consultas relativamente aos processos de qualificação como DFA por stress de guerra. O apoio centrou-se no acompanhamento e análise destes processos as-

sim como o início do mesmo, visto a tramitação no início destes processos ter sido alterada.

### **V - APOIO SOCIAL**

As actividades desenvolvidas pelo Serviço Social, para além das consultas, elaboração de planos e intervenções que foram realizadas no âmbito do bem estar dos nossos utentes, foi da sua competência dar continuidade às actividades recreativas e lúdicas da Associação.

### **VII - APOIO MÉDICO E PSICOLÓGICO**

#### Consultas

A APOIAR disponibilizou em 2018, **2424 apoios** dentro da RNA. O apoio clínico, psiquiátrico e psicológico teve **no total este ano 1717 consultas**, incluindo consultas de clínica geral, psiquiatria, psicoterapias e terapias de grupo. Deu-se continuidade ao preenchimento dos Modelos 2 sempre que requisitado pelos utentes, conforme protocolo da Rede Nacional de Apoio.

A participação do corpo clínico, nas actividades realizadas ao longo do ano, foi uma presença fundamental desde a sua concretização como para a promoção das mesmas junto dos utentes.

#### **NOTA EXPLICATIVA ÀS CONTAS**

A Diferença de valores dos subsídios à exploração do ano passado para este ano deve-se ao facto de, como referido em 2017, o valor da segunda tranche do Ministério da Defesa desse ano só ter entrado em contabilidade em 2018, pelo que há um superavit desses valores em 2018.

A redução de valores da despesa de pessoa e fornecimentos, deve-se ao facto de haver duas situações de baixa médica, acertos de pagamento à Segurança Social feitos de um ano para o outro e uma redução global de despesas com fornecedores.

Não obstante dos valores apresentados, as contas poderão ter uma correcção final devido à transferência de contas de um ano para o outro e da contabilidade passar a ser feita na APOIAR. As contas serão fechadas dentro do prazo legal.

**APOIAR - ASSOCIAÇÃO DE APOIO AOS EX-COMBATENTES VÍTIMAS DO STRESS DE GUERRA**

ANO DE 2018

**DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS**

	2018	2017
Vendas e serviços prestados		9 615,15
Subsídios à exploração	198 342,85	84 567,04
<b>TOTAL</b>	<b>198 342,85</b>	<b>94 182,19</b>
Fornecimentos e serviços externos	-68 359,60	-78 985,65
Gastos com o pessoal	-52 885,28	-58 415,48
Outros gastos e perdas	-4 254,50	-710,00
Resultado	72 843,47	-43 928,94
Juros e rendimentos similares		
Juros e custos similares	0,88	0,90
<b>Resultado líquido</b>	<b>72 844,35</b>	<b>-43 928,04</b>

O Contabilista

A Direcção

**APOIAR - ASSOCIAÇÃO DE APOIO AOS EX-COMBATENTES VÍTIMAS DO STRESS DE GUERRA**

ANO DE 2018

**BALANÇO**

	2018	2017
<b>ACTIVO</b>		
Clientes		
Caixa e depósitos bancários	80 595,84	20 064,97
Activo corrente/não corrente	933,86	
<b>TOTAL DO ACTIVO</b>	<b>81 529,70</b>	<b>20 064,97</b>
<b>PASSIVO</b>		
Fundos	179 306,26	179 306,26
Resultados transitados	-170 697,49	-118 579,60
Resultado líquido	72 844,35	-43 928,04
Total dos fundos e capital	81 453,12	16 798,62
Passivo corrente/não corrente	76,58	69,14
Estado e entes públicos		3 197,21
<b>TOTAL DO PASSIVO</b>	<b>81 529,70</b>	<b>20 064,97</b>

O Contabilista

A Direcção

# Parecer do Conselho Fiscal

O Conselho Fiscal da APOIAR, Associação de Apoio aos Ex-combatentes Vítimas do Stress de Guerra, em cumprimento com o art.º 44, alínea c) dos estatutos da APOIAR, vem apresentar o seu parecer relativamente ao Relatório de Actividades e Contas do exercício do ano de 2018

O Conselho Fiscal durante o exercício de 2018 acompanhou e verificou a actividade financeira da Associação e sempre que solicitado pode verificar toda a documentação pedida e teve oportunidade de observar o cuidado colocado na elaboração das contas do exercício.

O Conselho Fiscal está convicto do rigor exercido na contabilização de todas as despesas e receitas do funcionamento da Associação.

Pode observar que toda a actividade e contas estiveram de acordo com os preceitos da associação e da Lei durante o ano de 2018.

Pelo exposto o Conselho Fiscal é da opinião que o relatório de Actividades e contas da APOIAR deverá ser aprovado.

Lisboa, 7 de Março de 2019



O Conselho Fiscal

# Total de consultas do ano de 2018

<b>Apoios</b>	<b>Janeiro</b>	<b>Fevereiro</b>	<b>Março</b>	<b>Abril</b>	<b>Mai</b>	<b>Junho</b>	<b>Julho</b>	<b>Agosto</b>	<b>Setembro</b>	<b>Outubro</b>	<b>Novembro</b>	<b>Dezembro</b>	<b>Total</b>
Apoio Jurídico	7	17	8	4	4	20	14	6	8	6	4	2	100
Clinica Geral	22	27	11	21	11	25	9	15	15	18	21	14	209
Psicologia	135	106	124	121	118	103	93	81	72	120	105	106	1284
Psiquiatria	22	17	23	20	16	20	15	2	26	22	22	19	224
Serviço Social	89	52	72	66	51	98	36	10	72	50	55	56	707
<b>Total</b>	<b>275</b>	<b>219</b>	<b>238</b>	<b>232</b>	<b>200</b>	<b>266</b>	<b>167</b>	<b>114</b>	<b>193</b>	<b>216</b>	<b>207</b>	<b>197</b>	<b>2524</b>

