



# Relatório de Actividades e Contas



# 2019

Assembleia Geral 21 de Março de 2020

[www.apoiar-stressdeguerra.com](http://www.apoiar-stressdeguerra.com)

## MORADA

Rua C, Lote 10, Loja 1.10, Piso 1,  
Bairro da Liberdade 1070-023 Lisboa

## CONTACTOS

Telf: 213 808 000; Tlm: 961 953 963

 /stressdeguerraapoiar

 /AAPOIAR

## PREÂMBULO

No âmbito dos artigos 29º, alínea b) e 35º, alínea b) dos Estatutos da APOIAR, a Direcção apresenta aos Associados o Relatório de Actividades e Contas referentes ao exercício de 2019 bem como o parecer do Conselho Fiscal.

### I- RELAÇÕES EXTERNAS

#### Relacionamento institucional

##### Ministério da Defesa Nacional

No dia **14 de Março** uma delegação da **Comissão Nacional de Acompanhamento, composta por elementos do Ministério da Defesa Nacional, do Ministério da Saúde** e das direcções de saúde dos ramos das forças armadas, e em cumprimento da legislação que define o protocolo com as associações, visitou as instalações da Associação APOIAR.

O **Presidente da Direcção da APOIAR** foi um dos oradores convidados nas **jornadas Defesa + Saúde** deste ano foram dedicadas ao stress em contexto militar, no auditório do **Instituto de Acção Social das Forças Armadas (IASFA)**, em Oeiras.

##### Outras Associações e Entidades

A APOIAR esteve presente nas cerimónias fúnebres do comendador José Arruda, Presidente da Direcção Nacional da **Associação dos Deficientes das Forças Armadas**, que se realizaram na sede da ADFa no dia **1 de Fevereiro**.

Em **Fevereiro**, Susana Oliveira, psicóloga clínica na APOIAR, esteve presente num encontro organizado pela **Cruz Vermelha Portuguesa** em Vila Nova de Gaia, sobre a saúde mental. Susana Oliveira falou sobre a intervenção em stress pós traumático.

No dia **21 de Março**, uma delegação da **Associação de Lanceiros** composta pelos Presidente da Direcção, Artur Ferreira, Vice-Presidente, Ângelo Freire e o Vogal, Pessoa Duarte, veio fazer uma visita à sede da Associação APOIAR, e foi recebida pelo Presidente da Direcção Jorge Gouveia.

No dia **10 de Junho** a APOIAR esteve presente no tradicional **Encontro Nacional de Combatentes**, com centenas de ex-combatentes que se reuniram em Belém para honrar os que caíram pela Pátria.

### II - ACTIVIDADES ASSOCIATIVAS

#### TODO O ANO

##### Grupos de Ajuda Mútua

Mantiveram-se os **Grupos de Ajuda Mútua** de homens e mulheres que contribuíram para os eventos e funcionamento da APOIAR de modo voluntário, mantendo assim uma constante presença e atividade na Associação.

Realizaram-se com regularidade **caminhadas** com membros destes grupos pelo Parque Nacional de Monsanto. Os inúmeros trilhos desta floresta no meio da cidade, proporcionam passeios sempre diferentes contribuindo assim para a saúde física e mental de quem nelas participa.

##### Ateliers de Expressão

Os ateliers de expressão foram fundamentais para manter as atividades e recolhas de fundo que a Associação foi organizando ao longo do ano com os produtos produzidos nestes ateliers,

exemplo do contributo deste trabalho é a Natalis.

## Saúde dos Associados

### Novos associados

Entraram em 2019, **7** novos associados para a APOIAR.

### Protocolos e acordos de cooperação

Mantiveram-se activos os diversos protocolos com farmácias, ópticas e dentistas, de modo a poder proporcionar acesso a estes serviços com vantagens para os associados.

## **MARÇO**

### Dia Internacional da Mulher

No dia **8 de Março de 2019** fez-se a homenagem às mulheres que fizeram parte da história da APOIAR.

## **ABRIL**

### Aniversário

No dia **18 de Abril** a APOIAR celebrou o seu **25º aniversário** com uma cerimónia realizada no auditório da Biblioteca-Museu República e Resistência. Esteve presente a Secretária de Estado da Defesa Nacional, Ana Santos Pinto entre muitos outros representantes dos Ramos das Forças Armadas e Estado e diversas associações de Ex-combatentes e demais instituições.

Este evento teve como objectivo fundamental prestar homenagem ao fundador da Associação APOIAR, professor doutor Afonso de Albuquerque. O seu contributo como médico psiquiatra foi imprescindível para o tratamento e bem estar das vítimas de stress de guerra, em Portugal. Mais uma vez o nosso bem haja.

## **MAIO**

### Passeio

No fim de semana de **11 de Maio**, dezenas de associados da APOIAR rumaram ao norte do país para visitarem um dos fenómenos naturais mais curiosos de Portugal, as **Pedras Parideiras**. Pelo caminho navegaram **Douro** abaixo.

## **NOVEMBRO**

### Colóquio

A sala 1 da zona de congressos da **Fundação Ca-**

**louste Gulbenkian** recebeu o encontro “ Trauma e Stress de Guerra: uma Evolução multidisciplinar”, organizado pela APOIAR, que juntou especialistas de várias áreas e de todo o país para falarem de uma maneira abrangente sobre o tema do stress pós traumático.

### Passeio

No mês de Novembro realizou-se um passeio organizado pela associação até **Castelo Branco, Penacova e Ceclavine** em Espanha.

## **DEZEMBRO**

### Natalis

No início do mês de **Dezembro** a FIL recebeu mais uma **feira de Natal de Lisboa**. A maior da capital. A APOIAR como não podia deixar de ser, esteve presente a receber os visitantes .

### Festa de Natal

A APOIAR juntou associados, colaboradores e amigos na sua sede, no dia **14 de Dezembro**, para mais uma alegre Festa de Natal.

## **III - JORNAL, SITE E REDES SOCIAIS**

O Jornal continua a ser a única publicação especializada em Stress de Guerra em Portugal e distribuído aos seus associados e a várias entidades públicas e privadas do país e do estrangeiro.

### Plataformas de internet da APOIAR

**Site:** [www.apoiar-stressdeguerra.com](http://www.apoiar-stressdeguerra.com). Este domínio foi o principal veículo de informação e divulgação, aliado à página de facebook, onde está publicado o arquivo fotográfico dos eventos da APOIAR.

O **Site da APOIAR** teve no ano de 2019, **8613** visualizações de página, com visitas do estrangeiro (Brasil, Estados Unidos, França, Reino Unido, Angola, Alemanha, Espanha e Moçambique entre outros).

**Facebook:** A página de Facebook proporciona uma interacção diária com as actividades da Associação, notícias sobre o stress de guerra e ex-combatentes em geral. Terminou o ano de 2019 com **1662** utilizadores. Muitas questões sobre o stress de guerra e outros assuntos sobre os ex-combatentes são feitas através das mensagens directas desta plataforma, sendo devidamente reencaminhadas para os contactos oficiais da associação de modo a que as suas dúvidas sejam

devidamente esclarecidas dentro das possibilidades da Associação.

#### IV - PRESENÇA NOS MEDIA

No fim do ano de 2018 a jornalista Graça Henriques, do **Diário de Notícias**, esteve na APOIAR a recolher testemunhos de filhos, utentes, para fazer uma extensa reportagem sobre as sequelas da Guerra Colonial nos filhos dos ex-combatentes com Stress de Guerra. Testemunhos corajosos dos filhos de uma geração destruída pela guerra. A reportagem foi publicada **dia 9 de Março de 2019** em papel e está disponível online.

A **rádio alemã DW**, com emissão para África em português, fez uma reportagem na APOIAR para ouvir um dos seus associados sobre a sua experiência, no âmbito de um livro sobre a guerra colonial do Jornalista, Vasco Curado.

No dia **24 de junho**, o Presidente da Direcção da APOIAR esteve presente no canal dedicado à saúde, **Saúde+**, para falar sobre o apoio que a associação dá às vítimas do stress de guerra.

A **agência LUSA** esteve presente a cobrir o evento realizado em **Novembro** na Fundação Calouste Gulbenkian. A notícia foi replicada nos principais jornais online portugueses: 24.sapo.pt; www.jn.pt; publico.pt; sabado.pt, entre outros.

#### V - APOIO JURÍDICO

O apoio jurídico deu **100** consultas em 2019. Consultas relativamente aos processos de qualificação como DFA por stress de guerra. O apoio centrou-se no acompanhamento e análise destes processos assim como o início do mesmo, visto a tramitação no início destes processos ter sido alterada.

#### VI- APOIO SOCIAL

O Serviço Social, no ano de 2019, na APOIAR para além do seu carácter interventivo nas questões sociais colaborou na organização e planificação das actividades realizadas ao longo do ano.

Face à necessidade de respostas do público em geral, sobre direitos, benefícios, dúvidas e pedidos de apoio coube ao Serviço Social responder pessoalmente, por telefone, por escrito adequadamente a cada situação.

#### VII - APOIO MÉDICO E PSICOLÓGICO

#### Consultas

A APOIAR disponibilizou em 2019, **2443 apoios** dentro da RNA. O apoio clínico, psiquiátrico e psicológico teve **no total este ano 1739 consultas**, incluindo consultas de clínica geral, psiquiatria, psicoterapias e terapias de grupo. Deu-se continuidade ao preenchimento do Modelo 2 sempre que requisitado pelos utentes, conforme protocolo da Rede Nacional de Apoio.

A participação do corpo clínico, nas actividades realizadas ao longo do ano, foi uma presença fundamental desde a sua concretização como para a promoção das mesmas junto dos utentes.

## Parecer do Conselho Fiscal

O Conselho Fiscal da APOIAR, Associação de Apoio aos Ex-combatentes Vítimas do Stress de Guerra, em cumprimento com o art.º 44, alínea c) dos estatutos da APOIAR, vem apresentar o seu parecer relativamente ao Relatório de Actividades e Contas do exercício do ano de 2019.

O Conselho Fiscal, durante o exercício de 2019, acompanhou e verificou a actividade financeira da Associação e sempre que solicitado pode verificar toda a documentação pedida e teve oportunidade de observar o cuidado colocado na elaboração das contas do exercício.

O Conselho Fiscal está convicto do rigor exercido na contabilização de todas as despesas e receitas do funcionamento da Associação.

Pode observar que toda a actividade e contas estiveram de acordo com os preceitos da associação e da Lei durante o ano de 2019.

Pelo exposto o Conselho Fiscal é da opinião que o relatório de Actividades e contas da APOIAR deverá ser aprovado.

Lisboa, 05 de março de 2020

O Conselho Fiscal



## BALANCETE 2019

DESCRIÇÃO	DÉBITO	CRÉDITO
CAIXA	788,71	
DEPÓSITOS	81 526,52	
À Ordem	27 026,52	
A Prazo	54 500,00	
ESTADO E ENTES PÚBLICOS		4 874,48
OUTRAS CONTAS E RECEBER/PAGAR		76,58
DEFERIMENTOS	153,16	
IMOBILIZADO	1 671,14	
CAPITAL/RESULTADOS		87 072,19
FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS	76 509,16	
Subcontratos	95,09	
Serviços Especializados	1 995,69	
Segurança	485,94	
Honorários	58 103,27	
Conservação e Reparação	1 999,65	
Utensílios	78,72	
Escritório	127,18	
Café e ofertas	857,17	
Electricidade	862,87	
Combustíveis	90,50	
Água	440,08	
Deslocações e Transportes	1 554,42	
Outros serviços		
Rendas	3 401,45	
Comunicação	3 794,21	
Seguros	259,81	
Administrativos: Limpeza e Representação	2 363,11	
PESSOAL	65 954,30	
Ordenados	41 946,36	
S. Refeição	3 998,72	
Diuturnidades	2 520,00	
Segurança Social	16 833,99	
Seguros	655,23	
OUTROS GASTOS E PERDAS	9 457,69	
GANHOS		144 037,43
Subsídios		131 403,79
Quotas		10 310,00
Donativos		2 322,76
Juros		0,88
<b>TOTAIS &gt;</b>	<b>236 060,68</b>	<b>236 060,68</b>

O Contabilista



A Direção





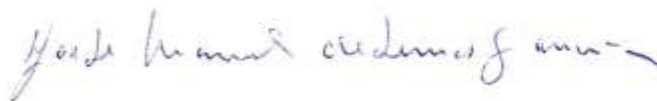
DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

	2019	2018
Quotas	10 310,00	
Donativos	2322,76	
Subsídios à exploração	131 403,79	198 342,85
<b>TOTAL</b>	<b>144 036,55</b>	<b>198 342,85</b>
Fornecimentos e serviços externos	-76 509,16	-68 359,60
Gastos com o pessoal	-65 954,30	-52 885,28
Outros gastos e perdas	-9 457,69	-4 254,50
<b>Resultado</b>	<b>-7 884,60</b>	<b>72 843,47</b>
Juros e rendimentos similares	0,88	0,88
Juros e custos similares		
<b>Resultado líquido</b>	<b>-7 884,60</b>	<b>72 843,47</b>

O Contabilista



A Direcção



## NOTA EXPLICATIVA ÀS CONTAS

As contas de 2019 reflectem o ajuste feito relativamente ao lucro do ano passado provocado pela entrada tardia da transferência do Ministério da Defesa Nacional nas contas no ano seguinte. As contas finais reflectem esse acerto.

# Total de consultas do ano de 2019

Apoios	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maiο	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	Total
Apoio Jurídico	15	13	4	2	9	8	4	12	7	10	10	6	100
Clinica Geral	26	24	27	9	27	12	17	18	17	24	16	14	231
Psicologia	124	116	116	115	107	87	100	92	103	129	101	88	1278
Psiquiatria	29	21	13	24	26	33	5	24	7	20	19	9	230
Serviço Social	94	62	54	40	41	46	62	28	52	59	45	21	604
<b>Total</b>	<b>288</b>	<b>236</b>	<b>214</b>	<b>190</b>	<b>210</b>	<b>186</b>	<b>188</b>	<b>174</b>	<b>186</b>	<b>242</b>	<b>191</b>	<b>138</b>	<b>2443</b>

