



# Relatório de Actividades e Contas



Assembleia Geral 24 de Março de 2021

[www.apoiar-stressdeguerra.com](http://www.apoiar-stressdeguerra.com)

## MORADA

Rua C, Lote 10, Loja 1.10, Piso 1,  
Bairro da Liberdade 1070-023 Lisboa

## CONTACTOS

Telf: 213 808 000; Tlm: 961 953 963

 /stressdeguerraapoiar

 /AAPOIAR

## PREÂMBULO

No âmbito dos artigos 29º, alínea b) e 35 º, alínea b) dos Estatutos da APOIAR, a Direcção apresenta aos Associados o Relatório de Actividades e Contas referentes ao exercício de 2019 bem como o parecer do Conselho Fiscal.

### I- RELAÇÕES EXTERNAS

#### Relacionamento institucional

##### Ministério da Defesa Nacional

A nova Secretária de Estado dos Recursos Humanos e Antigos Combatentes, Catarina Sarmento e Castro, recebeu, no dia **3 de Fevereiro**, a Associação APOIAR numa audiência que durou mais de duas horas. O Presidente da Direcção, Jorge Gouveia, e a Secretária da Direcção, Sofia Pires, apresentaram as suas preocupações numa audiência dominada pelo Estatuto do Combatente e as limitações da Rede Nacional de Apoio.

### II - ACTIVIDADES ASSOCIATIVAS

#### TUDO O ANO

##### Novos associados

Entraram em 2020, **7** novos associados para a APOIAR.

##### Protocolos e acordos de cooperação

Mantiveram-se activos os diversos protocolos com farmácias, ópticas e dentistas, de modo a poder proporcionar acesso a estes serviços com vantagens para os associados.

#### MARÇO

##### Dia Internacional da Mulher

No âmbito das comemorações do Dia Internacional da Mulher, aconteceu dia **9 de Março**, o último evento público organizado pela APOIAR do ano de 2020.

A Associação recebeu a visita da Associação Nacional dos Cuidadores Informais. Onde foi debatido o estatuto do cuidador informal que poderá beneficiar muitos cuidadores que não sendo profissionais fazem da sua vida o cuidar de quem necessita. Esteve presente neste evento a Presidente da RNA, Catarina Cardoso.

**A actividade das comemorações do Dia Internacional da Mulher foi a última presencial na APOIAR. Devido à Pandemia todas as actividades**

**presenciais na APOIAR estiveram suspensas a PARTIR DE 18 DE Março de 2020, o que levou a que os encontros, passeios, reuniões de grupos de Ajuda Mútua, congressos e encontros e actividades associativas não se realizassem durante o resto do ano.**

### **III - JORNAL, SITE E REDES SOCIAIS**

O Jornal continua a ser a única publicação especializada em Stress de Guerra em Portugal e distribuído aos seus associados e a várias entidades públicas e privadas do país e do estrangeiro.

#### Plataformas de internet da APOIAR

Site:

**[www.apoiar-stressdeguerra.com](http://www.apoiar-stressdeguerra.com).**

Este domínio foi o principal veículo de informação e divulgação, aliado à página de facebook, onde está publicado o arquivo fotográfico dos eventos da APOIAR.

Em ano de menor mobilidade as pessoas procuraram outras formas de conhecer e contactar a APOIAR.

O **Site da APOIAR** teve no ano de 2020, **11 728** visualizações de página, com visitas do estrangeiro (Brasil, Estados Unidos, França, Reino Unido, Angola, Alemanha, Espanha e Moçambique entre outros) o que correspondeu a um crescimento de 36,8% relativamente ao ano passado.

**Facebook:** A página de Facebook proporciona uma interacção diária com as actividades da Associação, notícias sobre o stress de guerra e ex-combatentes em geral. Terminou o ano de 2020 com **1674** utilizadores, cres-

cendo relativamente ao ano passado.

Muitas questões sobre o stress de guerra e outros assuntos sobre os ex-combatentes são feitas através das mensagens directas desta plataforma, sendo devidamente reencaminhadas para os contactos oficiais da associação de modo a que as suas dúvidas sejam devidamente esclarecidas dentro das possibilidades da Associação.

### **IV - PRESENÇA NOS MEDIA**

O **Jornal de Notícias** fez uma reportagem sobre a APOIAR, que saiu em papel no dia **10 de Abril de 2020**, dando eco ao 25º Aniversário e ao Congresso da Associação na Fundação Calouste Gulbenkian, realizados no ano anterior.

### **V - APOIO JURÍDICO**

O apoio jurídico, limitado pela pandemia, deu **67** consultas em 2020. Consultas relativamente aos processos de qualificação como DFA por stress de guerra. O apoio centrou-se no acompanhamento e análise destes processos assim como o início do mesmo, visto a tramitação no início destes processos ter sido alterada.

### **VI- APOIO SOCIAL**

Em 2020, houve grandes alterações nas nossas vidas. Adaptámos o nosso dia a dia de forma a conseguirmos sobreviver a uma pandemia. A esta mudança, o Serviço Social teve de se adaptar também para que os nossos associados não deixassem de ter o seu devido apoio. Por tele consulta foram realizados a maioria dos atendimentos e acompanhamentos, as presenciais

sem contacto directo, as actividades lúdicas e de lazer ficaram suspensas. Em suma, o uso do teletrabalho, das novas tecnologias e alguma criatividade foram instrumentos essenciais para a intervenção do Serviço Social de forma a responder às necessidades dos nossos associados em 2020.

## **VII - APOIO MÉDICO E PSICOLÓGICO**

### Consultas

Num ano sem precedentes, as consultas presenciais na APOIAR só se puderam realizar até dia 18 de março. A partir daí, a larga maioria das consultas e apoios foram dadas em teleconsulta, num esforço feito quer pelos profissionais de saúde, quer pela APOIAR para que nenhum dos seus utentes ficassem sem uma estrutura de apoio. As consultas presenciais existiram, sempre dentro das limitações causadas pela pandemia. Ainda assim foi possível manter as estruturas de saúde mental a funcionar na APOIAR. A Clínica Geral e a Psiquiatria tentaram ao longo do ano receber as pessoas pessoalmente, sempre a cumprir as regras definidas pela DGS, com a consciência que não há nada que substitua uma consulta presencial.

### Parecer do Conselho Fiscal

O Conselho Fiscal da APOIAR, Associação de Apoio aos Ex-combatentes Vítimas do Stress de Guerra, em cumprimento com o art.º 44, alínea c) dos estatutos da APOIAR, vem apresentar o seu parecer relativamente ao Relatório de Actividades e Contas do exercício do ano de 2020

O Conselho Fiscal verificou a actividade financeira do ano de 2020 da Associação e sempre que solicitado pode verificar toda a documentação pedida e teve oportunidade de observar o cuidado colocado na elaboração das contas do exercício.

O Conselho Fiscal está convicto do rigor exercido na contabilização de todas as despesas e receitas do funcionamento da Associação.

Pode observar que toda a actividade e contas estiveram de acordo com os preceitos da associação e da Lei durante o ano de 2020.

Pelo exposto o Conselho Fiscal é da opinião que o relatório de Actividades e contas da APOIAR deverá ser aprovado.

Lisboa, 24 de Março de 2021

  
O Presidente do Conselho Fiscal

## BALANCETE 2020

DESCRIÇÃO	DÉBITO	CRÉDITO
<b>CAIXA</b>	<b>1 661,67</b>	
<b>DEPÓSITOS</b>	<b>90 768,02</b>	
À Ordem	15 768,02	
A Prazo	75 000,00	
<b>ESTADO E ENTES PÚBLICOS</b>		<b>4 576,20</b>
<b>OUTRAS CONTAS E RECEBER/PAGAR</b>		<b>76,58</b>
<b>DEFERIMENTOS</b>		
<b>IMOBILIZADO</b>		
<b>CAPITAL/RESULTADOS</b>		<b>77 520,33</b>
<b>FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS</b>	<b>74 210,63</b>	
Subcontratos	951,72	
Serviços Especializados	1 398,21	
Segurança	491,81	
Honorários	57 690,70	
Conservação e Reparação	915,69	
Utensílios	91,84	
Escritório	682,81	
Café e ofertas	101,04	
Electricidade	932,77	
Combustíveis		
Água	518,10	
Deslocações e Transportes	1 358,26	
Outros serviços		
Rendas	2 169,27	
Comunicação	3 545,62	
Seguros	576,21	
Administrativos: Limpeza e Representação	2 786,58	
<b>PESSOAL</b>	<b>59 153,66</b>	
Ordenados	42 298,16	
S. Refeição	4 123,68	
Diuturnidades	2 247,00	
Segurança Social	10 132,86	
Seguros	351,96	
<b>OUTROS GASTOS E PERDAS</b>	<b>5 418,90</b>	
<b>GANHOS</b>		<b>149 039,77</b>
Subsídios		139 473,94
Quotas e donativos		9 234,00
Outros		330,00
Juros		1,83
<b>TOTAIS &gt;</b>	<b>231 212,88</b>	<b>231 212,88</b>

## ANO DE 2020

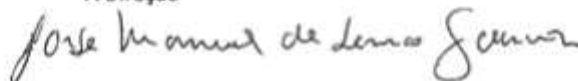
### DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

	2020	2019
Quotas e donativos	9 234,00	10 310,00
Outros	330,00	2322,76
Subsídios à exploração	139 473,94	131 403,79
<b>TOTAL</b>	<b>149 037,94</b>	<b>144 036,55</b>
Fornecimentos e serviços externos	-74 210,63	-76 509,16
Gastos com o pessoal	-59 153,66	-65 552,84
Outros gastos e perdas	-5 418,00	-9 457,69
Resultado	10 255,65	-7 483,14
Juros e rendimentos similares	1,83	0,88
Juros e custos similares		
<b>Resultado líquido</b>	<b>10 255,65</b>	<b>-7 483,14</b>

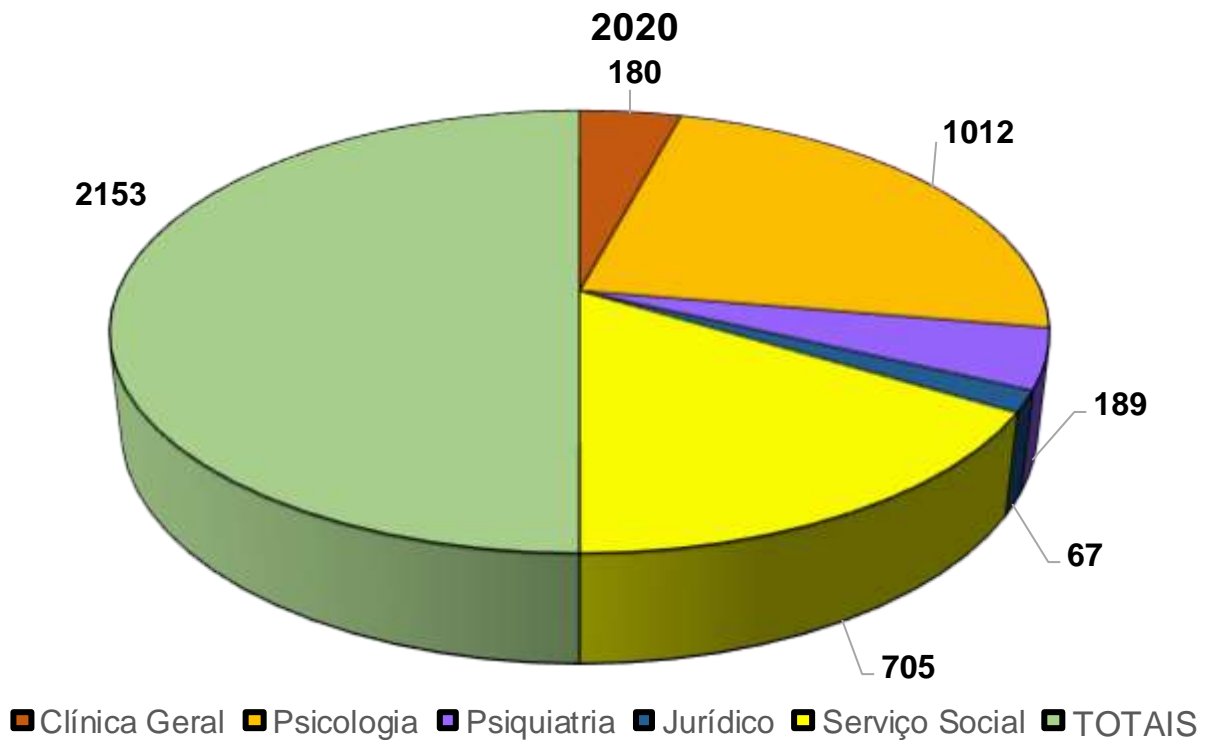
O Contabilista



A Direção



## TOTAL DE CONSULTAS E APOIOS



### ***APOIOS - 2020***

<b>Clínica Geral</b>	<b>180</b>
<b>Psicologia</b>	<b>1012</b>
<b>Psiquiatria</b>	<b>189</b>
<b>Jurídico</b>	<b>67</b>
<b>Serviço Social</b>	<b>705</b>
<b><i>TOTAIS</i></b>	<b><i>2153</i></b>