



Relatório de Actividades e Contas 2021



Assembleia Geral 23 de Março de 2022

www.apoiar-stressdeguerra.com

MORADA

Rua C, Lote 10, Loja 1.10, Piso 1,
Bairro da Liberdade 1070-023 Lisboa

CONTACTOS

Telf: 213 808 000; Tlm: 961 953 963

 /stressdeguerraapoiar

 /AAPOIAR

PREÂMBULO

No âmbito dos artigos 29º, alínea b) e 35º, alínea b) dos Estatutos da APOIAR, a Direcção apresenta aos Associados o Relatório de Actividades e Contas referentes ao exercício de 2021 bem como o parecer do Conselho Fiscal.

I- RELAÇÕES EXTERNAS

Entraram em 2021, **11** novos associados para a APOIAR.

Relacionamento institucional

Ministério da Defesa Nacional

Mantivemos o estrito relacionamento com o MDN no âmbito do protocolo RNA assim como questões relacionadas com os processos de qualificação RNA e a implementação do Estatuto do Antigo Combatente.

Protocolos e acordos de cooperação

Mantiveram-se activos os diversos protocolos com farmácias, ópticas e dentistas, de modo a poder proporcionar acesso a estes serviços com vantagens para os associados.

Comemorações do 10 de Junho em Belém

Depois do ano passado a Comissão Executiva para a Homenagem Nacional aos Combatentes, ter apenas depositado uma coroa de flores junto ao Monumento aos Combatentes do Ultramar, em Belém, Lisboa, de forma a não deixar de assinalar a data, sem nenhuma outra cerimónia oficial, este ano voltou a realizar um acto mais formal. A Associação APOIAR fez-se representar através da presença oficiosa do seu Presidente da Direcção, Jorge Gouveia, que não quis deixar de prestar também homenagem aos combatentes.

O regresso às actividades mostrou-se ainda muito limitado mas fez-se o possível para manter a Associação viva com os seus associados.

MARÇO

Dia Internacional da Mulher

Neste dia **8 de março de 2021** ainda não houve condições para voltar a abrir as portas do público e associados aos seus eventos mas não foi por isso que se desistiu de assinalar uma data tão importante para as mulheres da APOIAR e para a própria associação e não só. Para o efeito decidiu realizar uma sessão virtual através da plataforma de reuniões e conferências online, ZOOM, com emissão em directo na sua página de Facebook, com uma conversa dedicada ao tema "Distâncias". Para esta conversa a APOIAR convidou a autora Joana Pontes, investigadora e historiadora, autora do livro "Sinais de Vida", uma exausti-

II - ACTIVIDADES ASSOCIATIVAS

TODO O ANO

Novos associados

va recolha de correspondência de guerra. A sessão resultou de vídeos com a participação de associados que partilharam as suas histórias.

OUTUBRO

Um grupo de associados foi, a convite do **Teatro Municipal de Almada**, ver a peça de teatro “Um gajo nunca mais é a mesma coisa”, uma peça sobre o regresso da Guerra Colonial de um soldado e como lidou ao longo dos anos com essa questão. Recebemos também a visita às instalações da Associação de um dos actores, Pedro Walter, de modo a conhecer melhor a realidade dos ex-combatentes cujo personagem representou.

NOVEMBRO/DEZEMBRO

Dois anos depois a Associação APOIAR regressou à **Natalis**, acompanhando um regresso da Feira à FIL em Lisboa. Mesmo limitada, a presença da APOIAR fez-se sentir juntamente com outras associações, num sinal de recuperação de actividades.

III - JORNAL, SITE E REDES SOCIAIS

O Jornal continua a ser a única publicação especializada em Stress de Guerra em Portugal e distribuído aos seus associados e a várias entidades públicas e privadas do país e do estrangeiro.

Plataformas de internet da APOIAR

Site:

www.apoiar-stressdeguerra.com. Este domínio foi o principal veículo de informação e divulgação, aliado à página de facebook, onde está publicado o arquivo fotográfico dos eventos da APOIAR. Em ano de menor mobilidade as pessoas procuraram outras formas de conhecer e contactar a APOIAR. O **Site da APOIAR** teve no ano de 2021, **24 077** visualizações de página, com visitas do estrangeiro (Brasil, Estados Unidos, França, Reino Unido, Angola, Alemanha, Espanha e Moçambique entre outros) o que correspondeu a um cres-

cimento de **105,37%** relativamente ao ano passado. Um crescimento que se deveu essencialmente à grande procura por informações sobre o Cartão de Antigo Combatente por parte de pessoas que não conseguiam ver respondidas as suas dúvidas através do Balcão Único da Defesa.

Facebook: A página de Facebook proporciona uma interacção diária com as actividades da Associação, notícias sobre o stress de guerra e ex-combatentes em geral. Terminou o ano de 2021 com **1693** utilizadores, crescendo relativamente ao ano passado.

Muitas questões sobre o stress de guerra e outros assuntos sobre os ex-combatentes são feitas através das mensagens directas desta plataforma, sendo devidamente reencaminhadas para os contactos oficiais da associação de modo a que as suas dúvidas sejam devidamente esclarecidas dentro das possibilidades da Associação.

IV - PRESENÇA NOS MEDIA

No dia **14 de Fevereiro**, A Associação APOIAR teve destaque no **Semanário Nascer do Sol**, através de um extenso artigo com a participação do Presidente da Direcção, Jorge Gouveia, e da Psicóloga Clínica, Susana Oliveira. Jorge Gouveia lembrou que o confinamento afecta especialmente a saúde mental dos ex-combatentes.

No dia **5 de Abril**, o **Jornal I** publicou um artigo onde dá destaque à Associação APOIAR e à ajuda que disponibiliza, numa peça sobre o stress de Guerra, com declarações da psicóloga clínica, Susana Oliveira.

Instada a comentar pela **RTP (Jornal da Tarde de 27 de Julho)** e pelo **Jornal I (28 de Julho)** a APOIAR alertou nestes órgãos de comunicação social acerca do facto de muitos ex-combatentes tentarem pedir esclarecimentos sobre o Cartão de Antigo Combatente ao Balcão Único da Defesa e este muitas vezes não

estar a atender, o que os levou a contactarem a APOIAR para obter essas respostas.

A **Rádio Renascença** abordou a APOIAR para que a sua jurista pudesse dar o contributo da sua experiência com a legislação que regula quer a Rede Nacional de Apoio quer o Estatuto do Combatente e o contributo da APOIAR nesse processo. Isabel Estrela lembrou no programa “em nome da lei” do dia **4 de Dezembro** que o reconhecimento do Stress de Guerra para efeitos de qualificação como Deficiente das Forças Armadas só aconteceu 20 anos depois da primeira lei que reconhece direitos aos DFA.

V - ATENDIMENTO

No ano de entrada em vigor dos benefícios do Cartão de combatente a associação APOIAR serviu para suprimir as falhas de atendimento do Balcão Único da Defesa.

Houve um grande aumento do volume de chamadas e correspondência electrónica nacionais e internacionais a solicitar pedidos de esclarecimento.

Muitos ex-combatentes, mesmo não sendo associados, procuraram ajuda para ver esclarecidas questões que de outra forma não viam respondidas, tais como:

- Que benefícios tinham direito;
- O que fazer para ter o cartão;
- Quando seria entregue;
- A partir de Novembro, onde e como poderiam obter o Passe de Antigo Combatente.

A APOIAR respondeu ao que pôde mesmo não sendo a sua principal responsabilidade mas ocupando mais de metade do tempo dos atendimentos.

VI - APOIO JURÍDICO

O apoio jurídico, limitado pela pandemia, deu **81** consultas em 2021. Consultas relativamente aos processos de qualificação como DFA por stress de guerra. O apoio centrou-se no início (elaboração de requerimento) acom-

panhamento e análise destes processos.

VII- APOIO SOCIAL

2021, mais um ano de grande complexidade e desafios. Se 2020 nos trouxe ainda mais preocupações, medos, perdas, cansaço, angústias, este ano exigiu uma readaptação com o desenvolvimento de novas estratégias de actuação e articulação com os utentes e com as instituições privadas e públicas.

VIII - APOIO MÉDICO E PSICOLÓGICO

Consultas

No ano que se seguiu ao primeiro ano da pandemia, continuámos com as consultas adaptadas à teleconsulta, num esforço feito quer pelos profissionais de saúde, quer pela APOIAR para que nenhum dos seus utentes ficasse sem uma estrutura de apoio.

Após o segundo confinamento de Janeiro e Fevereiro e à medida que a população utente da APOIAR começou a estar vacinada, voltámos lentamente às consultas presenciais, que existiram, sempre dentro das limitações causadas pela pandemia.

Tentámos fazer regressar ao máximo as consultas presenciais e a partir do segundo semestre já conseguimos estabilizar atendimentos presenciais mais regulares semanalmente pois, mais do que nunca, tivemos a consciência que não há nada que substitua uma consulta presencial.

Houve uma maior procura por ajuda e isso significou um aumento nas consultas relativamente ao ano passado.

Infelizmente não foi possível em 2021 trazer de volta as terapias de grupo e as actividades presenciais mas começámos já a preparar esse regresso.

Parecer do Conselho Fiscal

O Conselho Fiscal da APOIAR, Associação de Apoio aos Ex-combatentes Vítimas do Stress de Guerra, em cumprimento com o art.º 44, alínea c) dos estatutos da APOIAR, vem apresentar o seu parecer relativamente ao Relatório de Actividades e Contas do exercício do ano de 2021

O Conselho Fiscal verificou a actividade financeira do ano de 2021 da Associação e sempre que solicitado pode verificar toda a documentação pedida e teve oportunidade de observar o cuidado colocado na elaboração das contas do exercício.

O Conselho Fiscal está convicto do rigor exercido na contabilização de todas as despesas e receitas do funcionamento da Associação.

Pode observar que toda a actividade e contas estiveram de acordo com os preceitos da associação e da Lei durante o ano de 2021.

Pelo exposto o Conselho Fiscal é da opinião que o relatório de Actividades e contas da APOIAR deverá ser aprovado.

Lisboa, 04 de Março de 2022

O Conselho Fiscal

ANO DE 2021

DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

	2021	2020
Quotas e donativos	10 886,45	9 234,00
Outros		330
Subsídios à exploração	129 111,98	139 473,94
TOTAL	139 998,43	149 037,94
Fornecimentos e serviços externos	-73 657,87	-74 210,63
Gastos com o pessoal	-59 942,05	-59 153,66
Outros gastos e perdas	-4 837,67	-5 418,90
Resultado	1 560,84	10 254,75
Juros e rendimentos similares	3,41	1,83
Juros e custos similares		
Resultado líquido	1 564,25	10 256,58

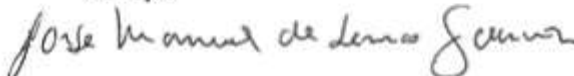
BALANCETE 2021 Antes apuramento de resultados

DESCRIÇÃO	DÉBITO	CRÉDITO
CAIXA	3 117,24	
DEPÓSITOS	90 371,51	
À Ordem	31 371,51	
A Prazo	59 000,00	
ESTADO E ENTES PÚBLICOS		4 550,70
OUTRAS CONTAS E RECEBER/PAGAR		76,58
DEFERIMENTOS		
IMOBILIZADO	479,69	
CAPITAL/RESULTADOS		66 861,98
FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS	73 657,87	
Subcontratos		
Serviços Especializados	92,25	
Segurança	499,51	
Honorários	58 153,27	
Conservação e Reparação	855,81	
Utensílios	22,12	
Escritório	1 472,10	
Café e ofertas	302,99	
Electricidade	651,50	
Combustíveis	120,00	
Água	361,40	
Deslocações e Transportes	1 515,10	
Outros serviços	75,00	
Rendas	2 516,79	
Comunicação	3 596,96	
Seguros	557,92	
Administrativos: Limpeza e Representação	2 865,15	
PESSOAL	59 942,05	
Ordenados	42 826,00	
S. Refeição	4 123,68	
Diuturnidades	2 457,00	
Segurança Social	10 103,10	
Seguros	432,27	
OUTROS GASTOS E PERDAS	0,00	4 837,67
GANHOS	0,00	140 001,84
Subsídios		129 111,98
Quotas e donativos		10 886,45
Outros		
Juros		3,41
RESULTADO		11 239,59
Resultado Líquido		11 239,59
TOTAIS >	227 568,36	227 568,36

O Contabilista



A Direção



MESES APOIOS	2021												Total
	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maiο	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	
Clinica Geral	18	16	20	27	22	11	18	19	21	19	14	17	222
Juridico	2	0	0	2	4	7	6	6	22	6	13	13	81
Psicologia	65	96	96	97	92	108	110	72	94	98	119	97	1144
Psiquiatria	16	19	11	18	22	14	23	3	16	27	23	8	200
Serviço Social	41	44	32	46	36	65	61	22	58	60	77	63	605
Totais	142	175	159	190	176	205	218	122	211	210	246	198	2252

