



LINHAS GERAIS

Foi em 2022 que a APOIAR finalmente conseguiu retomar a sua actividade pré-pandemia. Ao longo do ano as restrições foram sendo levantadas e as consultas presenciais e algumas actividades retomaram com a presença dos associados na sede. No entanto os efeitos dos dois anos de pandemia que precederam esse regresso ainda se fizeram sentir.

É com a pandemia controlada que pretendemos fazer de 2023 um ano de regresso à plena normalidade. Por isso o plano de actividades segue a linha do anterior. A prioridade é fazer regressar as pessoas às actividades que caracterizam a associação. Eventos, festas, encontros,

caminhadas e passeios estão nas prioridades para ajudar a combater o sentimento de isolamento causado pela pandemia. Outra atenção que daremos é à abertura das valências da associação a outra população de modo a aproveitar a sua experiência e capital humano.

No entanto a economia e a inflacção fazem sentir maiores dificuldades com o previsível aumento de custos. É um orçamento que tenta equilibrar um regresso à normalidade e sustentabilidade.

Continuem a voltar à Associação.

Continuem a APOIAR a nossa ajuda.

REINVINDICAÇÕES LEGISLATIVAS

Com a entrada em vigor do último benefício do Estatuto do Antigo Combatente a APOIAR continuará a reivindicar muitos das exigências que ficaram fora do estatuto, tais como a medicação comparticipada. A defesa da célere resolução de muitos processos de qualificação por Deficiente das Forças Armadas continua, infelizmente, a estar na ordem do dia.

Exigir o funcionamento pleno e eficaz, assim como o reforço de pessoal e balcões, do único serviço de atendimento aos ex-combatentes disponível no país.

Este serviço não está a dar resposta aos inúmeros pedidos de esclarecimento e ajuda aos ex-combatentes e tem obrigado a APOIAR a responder/esclarecer questões que não tem a competência nem a responsabilidade de o fazer.

Reforçar os pontos e reivindicações que não foram cumpridas e manter o esforço para que se coloquem esses direitos na legislação.

RELAÇÕES INSTITUCIONAIS

1. Manter a estrita colaboração com as tutelas dos Ministérios da Defesa Nacional e de Trabalho e da Segurança Social no sentido de reforçar a importância do trabalho da APOIAR com uma população cada vez mais desprotegida;
2. Manter a independência e equidistância entre todas as Associações de Ex-combatentes, ao mesmo tempo que pugna pela defesa dos superiores interesses dos ex-combatentes procurando sempre o apoio e a colaboração de todos os envolvidos nesta causa;
3. A partir do saber e experiência acumulada do seu trabalho especializado ao longo de duas décadas e meia, procurar contactos, parcerias e protocolos com associações e organizações das restantes forças de segurança e protecção civil no âmbito da perturbação pós stress traumático.

JORNAL E COMUNICAÇÃO

A distribuição do Jornal APOIAR continuará a ser feita, prioritariamente, **aos associados com a situação regularizada**, bibliotecas, autarquias da área de actuação e entidades públicas e governamentais, privilegiando a divulgação nacional e internacional através da internet.

O site oficial e a página de facebook da associação, em conjugação com as redes sociais onde a APOIAR tem presença, passará cada vez mais a ser o principal veículo de comunicação com a comunidade,

de, visto ter uma abrangência nacional e internacional muito maior e com um acesso direto e permanente tanto às pessoas como às entidades.

As relações com a **comunicação social** serão feitas de um modo criterioso, anunciando através de press releases todas as actividades da associação e sempre que se revelar importante e relevante, mantendo de uma maneira regular a comunicação social informada acerca dos problemas, questões e demais novidades sobre o stress de guerra e os ex-combatentes e seus familiares.

DIVULGAÇÃO E EVENTOS

1. **Encontro sobre stress de guerra e representações culturais.** Pretendemos fazer um encontro que debata as várias representações dos efeitos da guerra colonial na memória colectiva dos portugueses assim como as representações do trauma dos soldados em literatura, música, cinema e demais expressões culturais e artísticas;
2. **Sessões de esclarecimento sobre saúde.** Pretendemos fazer uma sessão de esclarecimento sobre nutrição e medicamentos;
3. Manter as **campanhas de divulgação e distribuição de informação** nos eventos e através do contacto directo com as pessoas e com as instituições.

ASSOCIAÇÃO, SEDE E FUNCIONAMENTO

Dar-se-á continuidade ao processo de pedido de **regularização da quotização dos associados, notificando-os pessoalmente e por carta**, facilitando o pagamento das quotas em atraso.

Assim que seja possível o regresso em pleno dos associados à sede, fazer melhoramentos no espaço da associação para que se **voltem a sentir em casa outra vez**.

APOIO JURÍDICO

1. Continuaremos a dar o apoio jurídico necessário aos associados só relativamente aos assuntos inerentes aos processos da sua doença – problemas psicológicos adquiridos no âmbito da prestação do serviço militar, nomeadamente com o requerimento para início de processo DFA por stress de guerra.

APOIO MÉDICO, SOCIAL E PSICOLÓGICO

1. Assim como está previsto nos estatutos e nos protocolos assinados, a Associação continuará

a fazer da sua principal actividade o apoio Médico, Psicológico e Social a associados e familiares que necessitem e sejam clinicamente elegíveis e devidamente encaminhados para esse apoio, de acordo com o seu objecto, de modo a poder gerir os seus recursos de maneira a que todos os seus utentes e associados possam ser devidamente atendidos.

2. Fazer um esforço para que **o regresso dos utentes às consultas presenciais** seja feito da maneira mais rápida, segura e eficaz.
3. Dar-se-á continuidade às relações estreitas com os centros de saúde e os departamentos de psiquiatria e saúde mental dos hospitais, de modo a dar o melhor encaminhamento aos utentes que desejem ser acompanhados clinicamente e/ou ver o seu Modelo 2 preenchido.

Reforçaremos os nossos apoios com a contribuição dos :

1. Banco de Voluntariado;
2. Banco de Alimentos e Vestuário;
3. Sessões Psico-educativas;
4. Dinamização de sessões de esclarecimento por parte das instituições (Polícia, Bombeiros, outras associações).

ACTIVIDADES LÚDICAS, LAZER E SAÚDE

Assim que possível e segura a prioridade da APOIAR para 2023 é a de voltar em força com:

- Passeios;
- Ateliers;
- Caminhadas;
- Rastreios.

COMEMORAÇÕES

- Dia Internacional da Mulher;
- 29º Aniversário da APOIAR;
- Festa de Natal.

GRUPOS DE AJUDA MÚTUA

Os GAM de homens e mulheres continuarão a desenvolver as suas atividades uma vez que são os principais dinamizadores da Associação com participação activa em:

- Participação no Jornal.
- Eventos Associativos.

PARCERIAS E PROTOCOLOS

No âmbito dos protocolos celebrados, continuaremos a colaborar com:

- APDPk - Associação Portuguesa dos Doentes de Parkinson;
- APAV - Associação Portuguesa de Apoio à Vítima;
- Santa Casa da Misericórdia de Lisboa;
- Grupo de farmácias GAP;
- Grupo de Farmácias Progresso
- Grupo Comunitário promovido pela JF Campolide e Fundação Aga Khan.
-

PROTOCOLOS

Continuaremos a procurar novas parcerias com empresas de modo a facilitar e oferecer condições vantajosas de acesso a vários serviços.

Pretendemos alargar as valências da APOIAR a uma população mais abrangente, garantindo que a experiência e o capital humano da Associação não se esgote dentro das suas paredes, procurando uma sustentabilidade futura.

RESPONSABILIDADE SOCIAL

A Associação APOIAR tem, ao longo dos anos, tido a colaboração de várias empresas que, ofereceram e doaram um sem número de bens e serviços que têm sido fundamentais para o funcionamento. Continuar-se-á a procurar **novas parcerias e apoios no âmbito da responsabilidade social**.

INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Sempre que solicitado, a APOIAR continuará, tal como no passado, e sempre que se justifique, a dar todas as condições à investigação científica na área do Stress de Guerra.

EVENTOS DA APOIAR PARA 2023

- Dia Internacional da Mulher - Março;
- Aniversário da APOIAR - Abril;
- Encontro Divulgação APOIAR - Outubro;
- Exposição dos Grupos de Ajuda Mútua. Dezembro
- Festa de Natal - Dezembro.
- Passeios/excursões.

CÓDIGO DE CONTAS	DESPESAS	EUROS
62	FORNECIMENTOS E SERVIÇOS	84 706,00 €
11	Electricidade	1 000,00 €
13	Água	650,00 €
15	Ferramentas e Utensílios de Desgaste Rápido	300,00 €
16	Livros e documentação técnica	25,00 €
17	Material de Escritório	450,00 €
19	Rendas e Alugueres de Instalações	1 700,00 €
33	Outros Serviços (Farmácia; Água; Café)	1 325,00 €
3830	Comunicações	3 800,00 €
23	Seguros	600,00 €
17	Propaganda e divulgação (inclui Jornal e leasing máquina)	4 800,00 €
1512	Deslocações, estadias e transportes	1 600,00 €
60341	Honorários (inclui retenções)	60 341,00 €
30	Trabalhos especializados*	1 100,00 €
27	Limpeza, Higiene e Conforto	3 300,00 €
62	Segurança e Vigilância	600,00 €
34	Manutenção Informática e licenças de software	2 500,00 €
650	Taxas (ERS e ERC)	615,00 €
	*manutenção ar condicionado e extintores/obras extra	
64	DESPESAS COM PESSOAL (Inclui TSU)	64 198,07 €
65	OUTROS CUSTOS E PERDAS OPERACIONAIS	130,00 €
66	AMORTIZAÇÕES	
68	CUSTOS E PERDAS FINANCEIRAS	500,00 €
69	CUSTOS E PERDAS EXTRAORDINÁRIAS	500,00 €
	TOTAL DE DESPESAS	150 034,07 €

CÓDIGO DE CONTAS	PROVEITOS	EUROS
74	SUBSIDIOS À EXPLORAÇÃO	138 536,96 €
11	Comparticipação protocolada do MDN	122 000,00 €
13	Comparticipação Segurança Social	16 536,96 €
76	OUTROS PROVEITOS OPERACIONAIS	11 503,50 €
	Quotizações	8 500,00 €
	Proveitos fiscais	2 000,00 €
	Donativos	1 000,00 €
	Juros e Aplicações	3,50 €

TOTAL DE PROVEITOS	150 040,46 €
---------------------------	---------------------

88	RESULTADO LÍQUIDO PREVISÍVEL	6,39 €
-----------	-------------------------------------	---------------

SALDO DO EXERCÍCIO **6,39 €**