
RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS 2023



APOIAR
Associação de Apoio
aos Ex-Combatentes
Vítimas do Stress de Guerra

Assembleia Geral

13 de Março de 2024



RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS DO EXERCÍCIO DE 2023 DA APOIAR-
ASSOCIAÇÃO DE APOIO AOS EX-COMBATENTES VÍTIMAS DO STRESS DE GUERRA

PREÂMBULO

No âmbito dos artigos 29º, alínea b) e 35 º, alínea b) dos Estatutos da APOIAR, a Direcção apresenta aos Associados o Relatório de Actividades e Contas referentes ao exercício de 2023 bem como o parecer do Conselho Fiscal.

I- RELAÇÕES EXTERNAS

Relacionamento institucional

Ministério da Defesa Nacional

Mantivemos o estrito relacionamento com o MDN no âmbito do protocolo RNA assim como questões relacionadas com os processos de qualificação RNA e a implementação do Estatuto do Antigo Combatente.

A Ministra da Defesa Nacional, reuniu a Unidade Técnica para os Antigos Combatentes (UTAC), no dia 28 de Julho com representantes das associações de combatentes de Portugal. Discutiu-se a implementação e os desenvolvimentos do Estatuto do Combatente, quase três anos após a sua publicação em Diário da República. A APOIAR fez-se representar pelo Presidente da Direcção e pela jurista para analisar os problemas dessa implementação.

No dia 18 de Outubro A APOIAR esteve presente no Ministério da Defesa Nacional na apresentação da segunda fase do ciclo de estudos sobre os ex-combatentes, iniciado em 2020 com a publicação do Estatuto do Antigo Combatente. Que pretende fazer um levantamento das condições e necessidades dos ex-combatentes portugueses de modo a adequar a legislação e os benefícios.

No dia 26 de Outubro, a APOIAR foi recebida em audiência pelo Secretário de Estado da Defesa Nacional, Carlos Lopes Pires. O pedido de audiência serviu para reafirmar algumas das questões mais prementes que a APOIAR defende ser prioridade relativamente à Rede Nacional de Apoio e Estatuto do Combatente.

Comissão de Defesa Nacional

A Comissão de Defesa Nacional do Parlamento convocou as Associações de Combatentes para uma série de audições, de modo a fazer um levantamento da aplicação do Estatuto do Antigo Combatente. A Associação APOIAR foi ouvida por deputados do PS, PSD e Chega numa audição no dia 15 de Junho, que teve transmissão em directo no Canal Parlamento e está disponível no site da APOIAR.

Associações e organizações

ADFA

A Associação dos Deficientes das Forças Armadas comemorou o seu 49º Aniversário no dia 17 de Maio. As cerimónias foram presididas pela Ministra da Defesa Nacional, Helena Carreiras, que abordou os atrasos nos processos de qualificação DFA. A Associação APOIAR fez-se representar pelo seu tesoureiro, Carlos Amaro.

ANS

A cerimónia do 34º aniversário da Associação Nacional de Sargentos (ANS) decorreu em Lisboa no dia 21 de Junho, na Sede Nacional da ANS. Esteve presente o Tesoureiro Carlos Amaro.

Homenagem Nacional ao Combatente

A APOIAR esteve mais uma vez presente no dia 10 de Junho no Forte do Bom Sucesso em Belém para prestar o seu tributo e depositar uma coroa de flores no dia da Homenagem Nacional ao Combatente. A APOIAR fez-se representar pelo Presidente da Direcção, Jorge Gouveia e pelo Tesoureiro, Carlos Amaro que foi o porta-estandarte.

Liga dos Combatentes

A APOIAR esteve presente no congresso internacional organizado pela Liga dos Combatentes, no dia 14 de Novembro, por ocasião do seu 100º aniversário, que se centrou sobre o apoio psicossocial dos ex-combatentes e que contou com muitos convidados internacionais. Esteve presente o serviço social.

Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

No dia 15 de Fevereiro, a APOIAR esteve presente no Cinema São Jorge em Lisboa, que foi palco do IV Simpósio Interacções. O evento, organizado pela Santa Casa, teve sala cheia para ouvir especialistas e profissionais de diversas áreas debaterem o tema **“Envelhecer nas grandes cidades”**.

Willeasy

A APOIAR celebrou um protocolo de colaboração e divulgação com um projecto italiano de solidariedade colaborativa na área da mobilidade. A Willeasy pretende fazer um mapa das acessibilidades das grandes cidades, criando uma plataforma que informe as pessoas com mobilidade reduzida quais

os acessos e dificuldades nos grandes centros urbanos.

II - ACTIVIDADES ASSOCIATIVAS

TODO O ANO

Novos associados

Entraram em 2023, 9 novos associados para a APOIAR.

Protocolos e acordos de cooperação

Mantiveram-se activos os diversos protocolos com farmácias, ópticas e dentistas, de modo a poder proporcionar acesso a estes serviços com vantagens para os associados.

MARÇO

Dia Internacional da Mulher

A APOIAR comemorou o dia 8 de Março, **“Dia Internacional da Mulher”, em que lembrou as lutadoras** que deram origem a que houvesse um dia especial, aquelas que partiram e as mulheres que ainda hoje lutam por melhores condições humanas, pela igualdade de deveres e direitos.

ABRIL

XXIX Aniversário APOIAR

No dia 18 de Abril a Associação APOIAR comemorou mais um aniversário na sua sede. Uma reunião familiar com associados para iniciar as comemorações do 30º aniversário em 2024.

NOVEMBRO

Passeio no Seixal

Um grupo de associados da APOIAR no dia 9 de Novembro um passeio de barco tradicional do Tejo **no bote de fragata “Baía do Seixal”, cortesia da** Câmara Municipal do Seixal que cedeu a embarcação para um passeio exclusivo através de uma das mais belas paisagens naturais da grande Lisboa.

DEZEMBRO

Sessões Psicoeducativas Abertas

Nos meses de Novembro e Dezembro, a APOIAR organizou na sede um ciclo de quatro sessões psicoeducativas abertas a associados e público em geral com quatro salas cheias e transmissão em directo no facebook da APOIAR.

Festa de Natal

A Associação APOIAR organizou a sua festa anual de Natal no dia 12 de Dezembro. Os associados trouxeram muitas iguarias de natal, suas favoritas, para partilhar entre todos e aproveitaram para desejar Boas Festas e Próspero Ano Novo a todos os restantes associados e amigos da APOIAR.

III - JORNAL, SITE E REDES SOCIAIS

O Jornal continua a ser a única publicação especializada em Stress de Guerra em Portugal e distribuído aos seus associados e a várias entidades públicas e privadas do país e do estrangeiro.

Plataformas de internet da APOIAR

O site da APOIAR, que pode ser acedido em no domínio www.apoiar-stressdeguerra.com foi o principal veículo de informação e divulgação da associa-

ção. Teve no ano de 2023, 35 647 visualizações de página, com cerca de 6000 visitas de Portugal e do estrangeiro (Brasil, Estados Unidos, França, Reino Unido, Angola, Alemanha, Espanha e Moçambique entre outros). Isto corresponde a um aumento de 150% relativamente a 2022, o que pode indicar um maior interesse sobre o stress de guerra e as questões dos antigos combatentes.

Facebook; Twitter (X) e Instagram: Em Março de 2023 a página de Facebook da APOIAR foi roubada por um grupo de hacker asiáticos que apesar de não ter alterado nenhum do arquivo passou a utilizá-la para divulgar spam. Não foi possível durante o ano recuperá-la pelo que se criou uma página nova (facebook.com/apoiarstressdeguerra) onde divulga as suas actividades tentando reaver o número de seguidores que tinha.

A página do X (Antigo Twitter: twitter.com/APOIAR_PPST) e de Instagram (instagram.com/apoiarstressdeguerra) servem também de apoio à divulgação assim como o canal de youtube.

Muitas questões sobre o stress de guerra e outros assuntos sobre os ex-combatentes são feitas através das mensagens directas destas plataformas, sendo devidamente reencaminhadas para os contactos oficiais da associação de modo a que as suas dúvidas sejam devidamente esclarecidas dentro das possibilidades da Associação.

IV - PRESENÇA NOS MEDIA

A audiência da APOIAR na Comissão de Defesa Nacional teve eco nos media. A Lusa cobriu o acontecimento e o jornal Observador deu destaque à reivindicação da APOIAR relativamente à comparticipação dos medicamentos no dia 15 de Junho.

V - ATENDIMENTO AO PÚBLICO

2023 viu estabilizada a implementação do Cartão de combatente, pelo que apesar de terem continuado a

ser feitos pelos serviços da APOIAR aos esclarecimentos relativamente ao Cartão de Antigo Combatente e seus benefícios, esta actividade extra, tendeu a diminuir relativamente a anos anteriores. Continuamos ainda assim a perceber as dificuldades em que os antigos combatentes e seus familiares têm no acesso ao balcão Único da Defesa, quer por contacto telefónico e a recepção de respostas aos pedidos feito por via electrónica.

Não ficámos alheios às suas manifestações procurámos responder da melhor forma e maneira de como poderiam junto das entidades responsáveis receber uma resposta conclusiva, mas infelizmente demorada.

VI - APOIO JURÍDICO

O apoio jurídico deu 73 consultas em 2023. Consultas relativamente aos processos de qualificação como DFA por stress de guerra. O apoio centrou-se no início (elaboração de requerimento) acompanhamento e análise destes processos.

VII- APOIO SOCIAL

2023, um ano de partilha, trabalho em equipa e com os utentes e a vontade do querer mais para quem mais necessita pautou sem dúvida o ano transacto. Dar apoio directo e trabalhar com os nossos utentes com o objectivo de responder às suas necessidades pertinentes, às dificuldades, complicações e problemas da vida diária, foram os desafios que em muitos as respostas positivas foram concretizadas.

VIII - APOIO MÉDICO E PSICOLÓGICO

Em 2023, já foi um ano em actividade inteiramente normalizada relativamente aos anos anteriores de pandemia pelo que o valor das consultas teve um aumento de cerca de 6% relativamente a 2022,

principalmente nas terapias de grupo e sessões psicoeducativas, o que revela uma maior vontade dos utentes regressarem às actividades da Associação e às consultas em grupo.

Parecer do Conselho Fiscal

O Conselho Fiscal da APOIAR, Associação de Apoio aos Ex-combatentes Vítimas do Stress de Guerra, em cumprimento com o art.º 44, alínea c) dos estatutos da APOIAR, vem apresentar o seu parecer relativamente ao Relatório de Actividades e Contas do exercício do ano de 2023.

O Conselho Fiscal verificou a actividade financeira do ano de 2023 da Associação e sempre que solicitado pode verificar toda a documentação pedida e teve oportunidade de observar o cuidado colocado na elaboração das contas do exercício.

O Conselho Fiscal está convicto do rigor exercido na contabilização de todas as despesas e receitas do funcionamento da Associação.

Pode observar que toda a actividade e contas estiveram de acordo com os preceitos da associação e da Lei durante o ano de 2023.

Pelo exposto o Conselho Fiscal é da opinião que o relatório de Actividades e contas da APOIAR deverá ser aprovado.

O Concelho Fiscal

Lisboa, 22 de Fevereiro de 2024

BALANCETE ANALÍTICO

01/01/2023 - 31/12/2023 APÓS APURAMENTO DE RESULTADOS

CONTA DESCRIÇÃO	DÉBITO	CRÉDITO	SALDO
11 CAIXA	1 970,41	0,00	1 970,41
111 Caixa	1 970,41		
12 DEPÓSITOS À ORDEM	16 774,02	0,00	16 774,02
121 Montepio Geral	2 251,48		
122 Caixa Geral Depósitos	14 522,54		
13 OUTROS DEPÓSITOS BANCÁRIOS	80 000,00	0,00	80 000,00
131 Depósitos a Prazo	80 000,00		
21 CLIENTES	1 372,75	0,00	1 372,75
212 Clientes	1 372,75		
24 ESTADO E ENTES PÚBLICOS	244,48	6 346,18	-6 101,70
241 Imposto Sobre o Rendimento	244,48		
242 Retenção de I.R.S.		6 346,18	
27 OUTRAS CONTAS A RECEBER E A PAGAR	0,00	76,58	-76,58
278 Outros devedores e Credores		76,58	
43 ACTIVOS FIXOS TANGÍVEIS	479,69	0,00	479,69
435 Equipamento Administrativo	479,69		
51 CAPITAL	0,00	179 306,26	-179 306,26
511 Capital		179 306,26	
56 RESULTADOS TRANSITADOS	72 596,67	0,00	72 596,67
561 Resultados Transitados	72 596,67		
58 EXCEDENTES DE REVALOR ACTIVOS F.TANGÍVEIS	8 189,85	0,00	8 189,85
62 FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS	79 371,92	79 371,92	0,00
6221 Trabalhos Especializados	2 552,88	2 552,88	
6223 Vigilância e Sewgurança	811,77	811,77	
6224 Honorários	61 086,27	61 086,27	
6226 Conservação e Reparação	1 227,90	1 227,90	
6231 Ferramentas Utensil.Desgaste Rápido	35,89	35,89	
6233 Material de Escritório	718,19	718,19	
6234 Artigos para Oferta	553,01	553,01	
6238 Outros	70,00	70,00	
6241 Electricidade	1 146,32	1 146,32	
6243 Água	287,04	287,04	
6251 Deslocações e Estadas	106,50	106,50	
6252 Transportes de Pessoal	1 366,05	1 366,05	
6261 Rendas e Alugueres	2 334,66	2 334,66	
6262 Comunicação	3 463,02	3 463,02	
6263 Seguros	154,33	154,33	
6266 Despesas de Representação	19,26	19,26	
6267 Limpeza, Higiene e Conforto	3 396,53	3 396,53	
6268 Outros Serviços	42,30	42,30	
<i>TOTAIS A TRANSPORTAR -</i>	<i>260 999,79</i>	<i>265 100,94</i>	<i>-4 101,15</i>
63 GASTOS COM O PESSOAL	64 652,34	64 652,34	0,00
6321 Ordenados	39 048,00	39 048,00	
6322 S. Férias	3 254,00	3 254,00	
6323 S. Natal	3 254,00	3 254,00	
6327 S. Almoço	4 123,68	4 123,68	
6328 A. Custo	3 009,00	3 009,00	
6321 Encargos Sobre Remunerações	10 824,26	10 824,26	
6362 Seguros A.T. e Doenças Peofissionais	888,15	888,15	
6380 Outros Gastos com o Pessoal	251,25	251,25	
68 OUTROS GASTOS E PERDAS	5 315,74	5 315,74	0,00
6813 Taxas	639,50	639,50	
6848 Outras Perdas	121,08	121,08	
6879 Apoio Social	154,15	154,15	
6888 Jornal e Outras Actividades	4 401,01	4 401,01	
75 SUBSÍDIOS À EXPLORAÇÃO	145 236,38	145 236,38	0,00
7511 M.D.N.	113 362,49	113 362,49	
7512 S.S.	16 303,20	16 303,20	
7513 A.T.	3 086,29	3 086,29	
7521 Quotas e Donativos	12 484,40	12 484,40	
79 JUROS, DIVIDENTOS E OUTROS RENDIMENTOS SIMILARES	2,47	2,47	0,00
7911 De Depósitos	2,47	2,47	
81 RESULTADOS LÍQUIDO	4 101,15	0,00	4 101,15
818 Resultado Líquido	4 101,15		
	480 307,87	480 307,87	0,00

ESCLARECIMENTO CONTAS

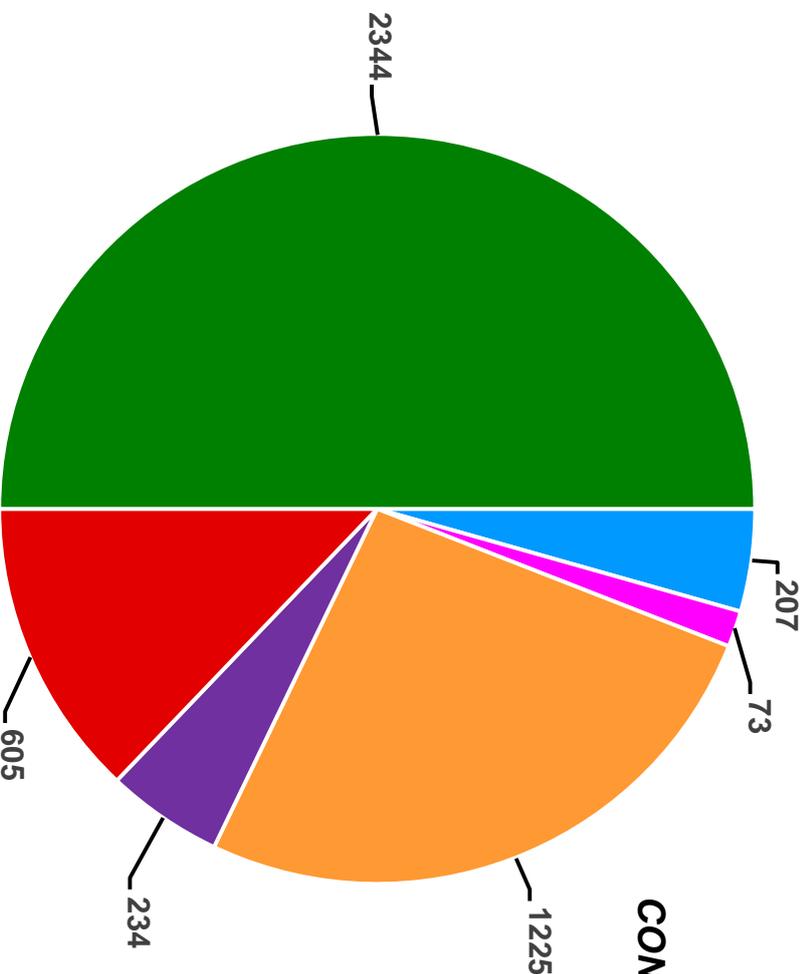
Os resultados apresentados surgem do acerto por parte do Ministério da Defesa Nacional, levando a um resultado de superavit o ano passado e ao acerto em deficit neste ano.

DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

	2023	2022
Quotas e donativos	12 484,40	12 870,00
Outros		
Subsídios à exploração	132 751,98	148 031,82
TOTAL	145 236,38	160 901,82
Fornecimentos e serviços externos	-79 371,92	-77 758,40
Gastos com o pessoal	-64 652,34	-62 934,19
Outros gastos e perdas	-5 315,74	-5 407,15
Resultado	-4 103,62	14 802,08
Juros e rendimentos similares	2,47	0,49
Juros e custos similares		
Resultado líquido	-4 101,15	14 802,57

2023	MESES												Totais	
	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maio	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembr	Dezembro		
APOIOS														
Clinica Geral	18	18	28	18	8	12	19	11	20	17	26	12	207	
Jurídico	4	4	7	6	6	4	14	4	8	4	7	5	73	
Psicologia	86	87	120	73	118	77	72	63	91	160	167	111	1225	
Psiquiatria	21	23	22	6	10	17	12	0	24	30	44	25	234	
Serviço Social	45	51	61	41	55	34	43	19	66	67	76	47	605	
Totais	174	183	238	144	197	144	160	97	209	278	320	200	2344	

- Clinica Geral
- Jurídico
- Psicologia
- Psiquiatria
- Serviço Social
- Totais



www.apoiar-stressdeguerra.com

MORADA
Rua C, Lote 10, Loja 1.10, Piso 1,
Bairro da Liberdade 1070-023 Lisboa

CONTACTOS
Telf: 213 808 000; Tlm: 961 953 963
E-mail: apoiar.stressdeguerra@gmail.com