



PLANO DE ACÇÃO E PROPOSTA DE ORÇAMENTO

2024



APOIAR – ASSOCIAÇÃO DE APOIO AOS EX-COMBATENTES VÍTIMAS DO STRESS DE GUERRA

LINHAS GERAIS

No ano em que se comemoram 50 anos da revolução de 25 de Abril de 1974 e o início do fim da Guerra Colonial, que levou ao fim da guerra mas também ao início de um calvário para milhares de antigos combatentes, a Associação APOIAR perfaz 30 anos de existência a ajudar muitos desse milhares de ex-combatentes que regressaram a Portugal afectados por uma guerra que não pediram para combater mas que os marcou durante as cinco décadas da democracia portuguesa. São 30 anos de apoio a ex-combatentes com stress de guerra e às suas famílias. Três décadas de um projecto que começou num vão de escada no hospital Júlio de Matos e que culminou num projecto de ajuda, convívio, divulgação e recuperação de uma população que se viu anos abandonada e sem o devido reconhecimento.

O plano de actividades para 2024 centrar-se-á nas comemorações destes 30 anos a apoiar quem mais precisou nestes últimos 50 anos de democracia

REINVINDICAÇÕES LEGISLATIVAS

Independentemente de quem esteja no governo em 2024, a APOIAR continuará a reivindicar muitos das exigências que ficaram fora do Estatuto do Antigo Combatente, tais como a medicação comparticipada e mais meios para o Ministério da Defesa Nacional, e outros, poderem atender com qualidade quem os procura. A defesa da célere resolução de muitos processos de qualificação por Deficiente das Forças Armadas continua, infelizmente, a estar na ordem do dia.

A APOIAR irá continuar a exigir ao novo Ministro da Defesa Nacional e aos seus Secretários de Estado, o funcionamento pleno, eficaz e eficiente das suas estruturas, assim como o reforço de pessoal e balcões, do único serviço de atendimento aos ex-combatentes disponível no país.

Três anos depois da entrada em vigor do EAC continua a não haver resposta aos inúmeros pedidos de esclarecimento e ajuda aos ex-combatentes e tem obrigado a APOIAR a responder/esclarecer questões que não tem a competência nem a responsabilidade de o fazer.

Reforçar os pontos e reivindicações que não foram cumpridas e manter o esforço para que se coloquem esses direitos na legislação.

Com o aumento da idade dos ex-combatentes crescem também uma série de novas necessidades não só na área da saúde, mas também de questões sociais com as quais a APOIAR se depara no dia a dia do seu atendimento.

RELAÇÕES INSTITUCIONAIS

1. Manter a estrita colaboração com as tutelas dos Ministérios da Defesa Nacional, do Trabalho e da Segurança Social e da Saúde no sentido de reforçar a importância do trabalho da APOIAR com uma população cada vez mais desprotegida;

2. Manter a independência e equidistância entre todas as Associações de Ex-combatentes, ao mesmo tempo que pugna pela defesa dos superiores interesses dos ex-combatentes procurando sempre o apoio e a colaboração de todos os envolvidos nesta causa;
3. A partir do saber e experiência acumulada do seu trabalho especializado ao longo de duas décadas e meia, procurar contactos, parcerias e protocolos com associações e organizações das restantes forças de segurança e protecção civil no âmbito da perturbação pós stress traumático.

JORNAL E COMUNICAÇÃO

A distribuição do Jornal APOIAR continuará a ser feita, prioritariamente, aos associados com a situação regularizada, bibliotecas, autarquias da área de actuação e entidades públicas e governamentais, privilegiando a divulgação nacional e internacional através da internet.

O site oficial e a página de facebook da associação, em conjugação com as redes sociais onde a APOIAR tem presença, passará cada vez mais a ser o principal veículo de comunicação com a comunidade, visto ter uma abrangência nacional e internacional muito maior e com um acesso direto e permanente tanto às pessoas como às entidades.

As relações com a comunicação social serão feitas de um modo criterioso, anunciando através de press releases todas as actividades da associação e sempre que se revelar importante e relevante, mantendo de uma maneira regular a comunicação social informada acerca dos problemas, questões e demais novidades sobre o stress de guerra e os ex-combatentes e seus familiares.

DIVULGAÇÃO E EVENTOS

1. **Encontro sobre stress de guerra e representações culturais.** Pretendemos fazer um encontro que debata as várias representações dos efeitos da guerra colonial na memória colectiva dos portugueses assim como as representações do trauma dos soldados em literatura, música, cinema e demais expressões culturais e artísticas;
2. **Sessões de esclarecimento sobre saúde.** Pretendemos fazer uma sessão de esclarecimento sobre nutrição e medicamentos;
3. Manter as **campanhas de divulgação e distribuição de informação** nos eventos e através do contacto directo com as pessoas e com as instituições.

30º ANIVERSÁRIO DA ASSOCIAÇÃO APOIAR

A APOIAR irá realizar dia 18 de Abril uma sessão solene de Aniversário no auditório da casa onde nasceu, o Hospital Júlio de Matos, hoje Centro Hospitalar de Lisboa.

ASSOCIAÇÃO, SEDE E FUNCIONAMENTO

Dar-se-á continuidade ao processo de pedido de **regularização da quotização dos associados, notificando-os pessoalmente e por carta**, facilitando o pagamento das quotas em atraso.

Assim que seja possível o regresso em pleno dos associados à sede, fazer melhoramentos no espaço da associação para que se **voltem a sentir em casa outra vez**.

APOIO JURÍDICO

1. Continuaremos a dar o apoio jurídico necessário aos associados só relativamente aos assuntos inerentes aos processos da sua doença – problemas psicológicos crónicos adquiridos no âmbito da prestação do serviço militar, nomeadamente com o requerimento para início de processo DFA por stress de guerra.

APOIO MÉDICO, SOCIAL E PSICOLÓGICO

1. Assim como está previsto nos estatutos e nos protocolos assinados, a Associação continuará a fazer da sua principal actividade o apoio Médico, Psicológico e Social a associados e familiares que necessitem e sejam clinicamente elegíveis e devidamente encaminhados para esse apoio, de acordo com o seu objecto, de modo a poder gerir os seus recursos de maneira a que todos os seus utentes e associados possam ser devidamente atendidos.
2. Fazer um esforço para que **o regresso dos utentes às consultas presenciais** seja feito da maneira mais rápida, segura e eficaz.
3. Dar-se-á continuidade às relações estreitas com os centros de saúde e os departamentos de psiquiatria e saúde mental dos hospitais, de modo a dar o melhor encaminhamento aos utentes que desejem ser acompanhados clinicamente e/ou ver o seu Modelo 2 preenchido.

Reforçaremos os nossos apoios com a contribuição dos :

1. Banco de Voluntariado;
2. Banco de Alimentos e Vestuário;
3. Sessões Psico-educativas;
4. Dinamização de sessões de esclarecimento por parte das instituições (Polícia, Bombeiros, outras associações).

ACTIVIDADES LÚDICAS, LAZER E SAÚDE

- Passeios;
- Ateliers;
- Caminhadas;

COMEMORAÇÕES

- Dia Internacional da Mulher;
- 30º Aniversário da APOIAR;

- Festa de Natal.

GRUPOS DE AJUDA MÚTUA

Os GAM de homens e mulheres continuarão a desenvolver as suas atividades uma vez que são os principais dinamizadores da Associação com participação activa em:

- Participação no Jornal.
- Eventos Associativos.

PARCERIAS E PROTOCOLOS

No âmbito dos protocolos celebrados, continuaremos a colaborar com:

- APDPk - Associação Portuguesa dos Doentes de Parkinson;
- APAV - Associação Portuguesa de Apoio à Vítima;
- Santa Casa da Misericórdia de Lisboa;
- Grupo de farmácias GAP;
- Grupo de Farmácias Progresso

PROTOCOLOS

Continuaremos a procurar novas parcerias com empresas de modo a facilitar e oferecer condições vantajosas de acesso a vários serviços.

Pretendemos alargar as valências da APOIAR a uma população mais abrangente, garantindo que a experiência e o capital humano da Associação não se esgote dentro das suas paredes, procurando uma sustentabilidade futura.

RESPONSABILIDADE SOCIAL

A Associação APOIAR tem, ao longo dos anos, tido a colaboração de várias empresas que, ofereceram e doaram um sem número de bens e serviços que têm sido fundamentais para o funcionamento. Continuar-se-á a procurar **novas parcerias e apoios no âmbito da responsabilidade social**.

INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Sempre que solicitado, a APOIAR continuará, tal como no passado, e sempre que se justifique, a dar todas as condições à investigação científica na área do Stress de Guerra.

EVENTOS DA APOIAR PARA 2024

- Dia Internacional da Mulher - Março;
- Aniversário da APOIAR - Abril;
- Encontro Divulgação APOIAR - Novembro;
- Exposição dos Grupos de Ajuda Mútua. Dezembro
- Festa de Natal - Dezembro.
- Passeios/excursões.

CÓDIGO DE CONTAS	DESPESAS	EUROS
62	FORNECIMENTOS E SERVIÇOS	83 195,07 €
11	Electricidade	1 100,00 €
13	Água	320,00 €
15	Ferramentas e Utensílios de Desgaste Rápido	150,00 €
17	Material de Escritório	600,00 €
19	Rendas e Alugueres de Instalações	1 335,00 €
33	Outros Serviços (Farmácia; Água; Café)	1 325,00 €
3830	Comunicações	2 863,80 €
23	Seguros	600,00 €
17	Propaganda e divulgação (inclui Jornal e leasing máquina)	4 280,00 €
1512	Deslocações, estadias e transportes	1 600,00 €
60341	Honorários (inclui retenções)	61 086,27 €
30	Trabalhos especializados*	1 100,00 €
27	Limpeza, Higiene e Conforto	3 150,00 €
62	Segurança e Vigilância	570,00 €
34	Manutenção Informática e licenças de software	2 500,00 €
650	Taxas (ERS e ERC)	615,00 €
	*manutenção ar condicionado e extintores/obras extra	
64	DESPESAS COM PESSOAL (Inclui TSU)	65 317,23 €
65	OUTROS CUSTOS E PERDAS OPERACIONAIS	130,00 €
66	AMORTIZAÇÕES	
68	CUSTOS E PERDAS FINANCEIRAS	500,00 €
69	CUSTOS E PERDAS EXTRAORDINÁRIAS	500,00 €
	TOTAL DE DESPESAS	149 642,30 €

CÓDIGO DE CONTAS	PROVEITOS	EUROS
74	SUBSIDIOS À EXPLORAÇÃO	130 800,00 €
11	Comparticipação protocolada do MDN	114 000,00 €
13	Comparticipação Segurança Social	16 800,00 €
76	OUTROS PROVEITOS OPERACIONAIS	13 203,50 €
	Quotizações	9 000,00 €
	Proveitos fiscais	3 000,00 €
	Donativos	1 200,00 €
	Juros e Aplicações	3,50 €

TOTAL DE PROVEITOS	144 003,50 €
---------------------------	---------------------

88	RESULTADO LÍQUIDO PREVISÍVEL	- 5 638,80 €
-----------	-------------------------------------	---------------------

SALDO DO EXERCÍCIO . 5 638,80 €

NOTA SOBRE O ORÇAMENTO: O saldo negativo deve-se à previsão de acertos de transferências do MDN contando com os acertos positivos do ano de 2022 que deu excedente orçamental.